

Nyhedsbrev nr. 1/2026

Fra Hospice Sjælland Støtteforening

Februar 2026



Kære læser

Tiden iler afsted, og der er allerede gået mere end en måned af 2026. I årets første Nyhedsbrev kan du bl.a. læse om, hvordan jul og nytår er blevet markeret på Hospice Sjælland, og hvordan starten på det nye år er gået.

God læselyst.

Så er vi i gang

af Hanne Høyer Pedersen

Arbejdet i Støtteforeningens bestyrelsen er kommet godt fra start i 2026. Starten på et nyt år indebærer altid nogle faste opgaver som fx at opdatere hjemmesiden, at sende foreningens medlemstal ultimo året til HospiceSagen (tidligere Hospice Forum Danmark), at afslutte regnskabsåret samt at opkræve kontingent hos foreningens medlemmer. Men heldigvis har vi i bestyrelsen også haft ressourcer til nogle lidt morsommere ting, idet vi har stået for et par arrangementer og også fået klaret lidt donationer til Hospice Sjælland.

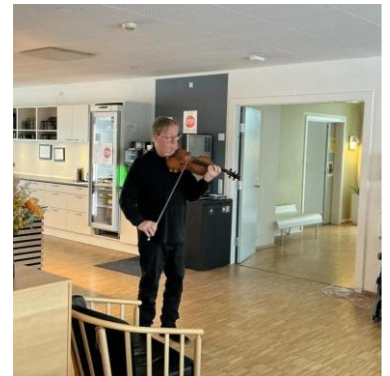
Traditionen tro holder Hospice Sjælland nytårskur for personalet og de frivillige, hvor alle får mulighed for at ønske hinanden godt nytår, få en hyggelig snak og lidt til ganen. Til arrangementet den 9. januar havde Støtteforeningen engageret violinisten Kim Sjøgren, der underholdt med lidt anekdoter og spillede helt vidunderligt på violinen. Og efter at have ladet personale og frivillige nyde godt af de smukke toner, gik Kim Sjøgren til opholdsstuen, hvor han underholdt patienter og pårørende med sit formidable violinspil. Det blev en fantastisk eftermiddag på Hospice Sjælland, og vi ved, at mange ser frem til et genhør med Kim Sjøgren, når han gæster Trekroner Kirke den 10. marts – se side 5.



Kim Sjøgren underholder ved nytårskuren



Personalehygge



I opholdsstuen nød patienter og pårørende tonerne fra violinen



I efteråret 2025 søgte vi en donation hos Nordea-fonden – en fond, hvis motto er ”Vi støtter gode liv”. Fonden havde en pulje med overskriften ”Vi synger sammen”, hvor det var muligt at ansøge om en sangpakke med 25 højskolesangbøger. Vi søgte og fik bevilget 25 højskolesangbøger, som vi har doneret til Hospice Sjælland.

Fællessang er jo så absolut med til at skabe glæde og adspredelse, og det oplevede vi i den grad også den 29. januar, hvor vi var værter ved et arrangement med fællessange fra

Højskolesangbogen. Kaya Brüel og Ole Kibsgaard førte os igennem både velkendte og nye sange fra højskolesangbogen og sluttede så smukt deres optræden af med What a Wonderful World. Derefter serverede vi kaffe, the og fastelavnsboller. Det var tydeligt, at alle – patienter, pårørende, personale og frivillige – hyggede sig, nød musikken og traktementet med fastelavnsboller.



Hospice Sjælland har haft nogle nye hjælpemidler på ønskelisten, så vi gav fysioterapeut Mala grønt lys til at foretage forskellige indkøb. Vi har doneret en ny gulvlift, en komfortkørestol og to nye transportkørestole – hjælpemidler, som mange patienter vil få gavn af i flere år fremover, og som Hospice Sjælland derfor er meget taknemmelige for.

Fx udtaler fysioterapeut Mala: ”Det er fantastisk at kunne stille en god komfortkørestol til rådighed for patienter med behov for ekstra støtte fx pga. rygsmerter eller fordi de har få kræfter til at sidde oppe. Det kan give megen livskvalitet at kunne være ude af sengen og stuen og kunne komme rundt i en komfortkørestol.”

Fysioterapeut Mala og sygeplejerske Rikke afprøver den nye kørestol

Jeg vil slutte af med at invitere til et se et par film.

Hvis nogle af jer aldrig har besøgt Hospice Sjælland eller et andet hospice og derfor ikke helt ved, hvad det vil sige at være på hospice, vil jeg gerne henvise til den meget personlige og indlevende film, vi har på vores hjemmeside. Filmen belyser så fint, hvordan det er at være patient og pårørende på et hospice. Filmen, der er lavet som et samarbejde mellem Svanevig Hospice i Bandholm, Hospicegården Filadelfia i Dianalund og Hospice Sjælland, kan ses på www.hospicesjællandstøtteforening.dk eller i linket her [En ny begyndelse - YouTube](#)

Hvis nogle af jer godt vil kende til mere overordnede principper, har HospiceSagen for nylig produceret en kort film, hvor landsformand Mogens Nørgård fortæller om værdierne, og om hvorfor hospice og palliation er så vigtig - for patienter, pårørende og samfundet som helhed. Filmen kan ses på www.hospicesagen.dk eller i linket her hospicesagen.dk/wp-content/uploads/2026/01/HospiceSagen-1080.mp4



Støtteforeningen har sørget for vinterdekorationer til patientterrasserne. Frivillig Elsebeth, der også er med i Støtteforeningens bestyrelse, er klar til at fordele dekorationerne.



Lillejuleaften var der julegodter til hele huset fra Støtteforeningen

Musikalske stunder på Hospice Sjælland

af Lene Marquardsen

Der sker noget særligt med os alle, når vi hører musik.

Musikken er et universelt, dybt sprog, som påvirker hjernen og vores følelser.

Af den grund er det uvurderligt, at der mindst en gang månedligt er sørget for et musikalsk indslag på hospice, som en gave til patienter og pårørende. Disse indslag støttes økonomisk af Støtteforeningen.

For omkring 15 år siden begyndte tre aktive, omsorgsfulde og betydningsfulde kvinder fra vores Støtteforening at arrangere musikalske oplevelser på hospice.

De havde ikke meget at gøre godt med økonomisk, men kunne heldigvis benytte sig af tilbud fra kunstnere, der optræder gratis på hospices. Dette er organiseret gennem foreningen Kunstnere i Hospice, som er startet op af Hans Dal og Marianne Harboe i 2010, og som nu tilbyder arrangementer fra omkring 100 kunstnere.

Karen Margrethe Lund, Ingelise Møller og Hannelore Reisz har fra årsskiftet trukket sig fra Aktivitetsudvalget, hvor de gennem årene har ydet en utroligt stor indsats for vore patienter og pårørende, og har opbygget en måde at gøre dette på, som nye kræfter nu kan trække på.

De skal have en kæmpe stor tak for det, de har skabt for vores hospice. Det sætter alle stor pris på.

Traditionen tro var der i 2025 arrangeret musikalske oplevelser hver advents-søndag, hvor der også blev serveret gløgg og æbleskiver.



Roskilde Gospel Singers

Første søndag i advent fik vi besøg af gospelkoret Roskilde Gospel Singers, som fyldte Orangeriet med et varieret program spændende fra Händels Messias til sange af Remeé. Festligt og medrivende.

Anden søndag i advent fik vi besøg af sangerinden Julianna Kalvhøj, som med sang og guitarspil sørgede for julestemning med et dejligt potpourri af skønne julesange.



Julianna Kalvhøj



Sygeplejerske Alice m. familie

Tredje søndag i advent optrådte Alice, som er sygeplejerske på hospice, med sin datter og tre børnebørn. En gennem-musikalsk familie, som med smukke stemmer, saxofon og keyboard tændte lys i hjerterne hos alle, der var til stede.

Fjerde søndag i advent fik vi besøg af troubadouren

Hans Larsen, som sang og spillede et udpluk af dejlige julesange, og opfordrede til at publikum kunne ønske deres yndlingsange.



Hans Larsen



Elever fra Kristofferskolen

Desuden fik vi i december besøg af dygtige elever fra Kristofferskolen, som gik det fineste Luciaoptog gennem hospice og til sidst i spisestuen supplerede med et par ekstra julesange. En dejlig stemningsfuld dag.

Lige før jul var vi heldige, at den dygtige irske folkemusiker Pat Kelly besøgte os igen, og gav en julekoncert, hvor det også var muligt at komme med ønsker. Som altid en stor oplevelse.



Pat Kelly



Den 7. januar var der arrangeret en festlig koncert med Abba Queens, som sang et skønt udvalg af kendte Abba-numre og som selvfølgelig sluttede aftenen med "Happy New Year". Der blev serveret bobler og fine petitfours ved "festen".

Jeg, Lene Marquardsen, har fra årsskiftet overtaget rollen som tovholder i Aktivitetsudvalget.

Det er med ærefrygt, jeg overtager denne opgave fra Karen Margrethe Lund, og jeg er glad for at hun, og de to andre, fremover stadig er aktive frivillige og fortsat gerne kommer og hjælper til ved musikalske arrangementer.

Vi har fået et par nye medlemmer i udvalget, men har bestemt stadig plads til at man, hvis man har lyst til at sætte sit præg på denne opgave, melder sig til.

Støttekoncert med Kim Sjøgren

Tirsdag den 10. marts kl. 19.30 deler den verdenskendte violinvirtuos Kim Sjøgren musikalske erindringer, når han optræder i Trekroner Kirke.

Allerede som barn viste Kim Sjøgren et helt ekstraordinært talent. Da han var to år, spillede han på en lille harmonika, men den blev skiftet ud med en violin, da han var tre år. Som 12-årig blev han optaget på Det Jyske Musik-konservatorium, og gennem sit liv har han spillet rundt omkring i hele verden. I Trekroner Kirke fortæller han om et liv i musikkens tjeneste. Om op- og nedture, lys og mørke - og om hvad musikken har betydet i alt det levede liv, der gik forud. Og vi vil naturligvis få lejlighed til at høre magiske toner fra Kim Sjøgrens meget brede repertoire.

Aftenen er et samarbejde med Himmelev Sogn, og alt overskud går til Støtteforeningens arbejde på Hospice Sjælland.

Billetprisen er 150,- kr. og kan købes på Himmelev Sogns hjemmeside via linket her [Billetter til aften med KIM SJØGREN | Himmelev Sogn | ChurchDesk](#)

Vi glæder os til en spændende aften.



Nyt fra frivilligkoordinatoren

af Vibeke Steen Lund

Vi har haft et godt år. Vi har ca. 70 frivillige. Vi har fået en del nye frivillige, som er faldet godt til i huset. Vi har også sagt farvel til nogle stykker.

Sidste forår var vi på bustur. Vi var i Dianalund og besøge Hospicegården.

Sammen med de frivillige derfra og fra Sankt Lukas Hospice havde vi nogle timer med Dorthe Løwendahl Bomann. Temaet var "den gode samtale".

Det var nogle spændende timer, og bagefter spiste vi stegt flæsk og persillesovs hos Bodils Landkøkken. Det var godt.

I august havde vi sommerfest for alle de frivillige, det er altid en super hyggelig aften.

I november var alle de frivillige inviteret til en temadag med Conny Hjelm. Denne gang var temaet "den svære samtale". Det var en meget lærerig og spændende dag.

Disse arrangementer er betalt af Hospice Sjællands Støtteforening. Det er vi meget taknemmelige for.



Vibeke en solrig sommerdag



Skuespiller og sanger Jesper Lohmann underholdt ved temadagen i november

I årets løb har vi holdt flere Café-møder, hvor der hver gang har været et fagligt input fra forskellige fagpersoner i huset.

Næste gang bliver det vores overlæge Tyge Nordentoft, der skal fortælle om palliation og hvad hans virke er på hospice.

At være frivilligkoordinator er et fantastisk job. Alle de frivillige, der møder ind, kommer med godt humør og lyst til at give til hospice.

Jeg har valgt at gå på pension til sommer og det bliver med tungt hjerte. Heldigvis er min afløser fundet og det bliver Tanja Sperling, som er frivillig i huset. Det er dejligt, at det er en person med kendskab til huset, som skal overtage min stilling, og Tanja er meget kompetent til at være koordinator for de frivillige. Jeg giver trygt stafetten videre til Tanja.

Tak for 3 fantastisk dejlige år med de skønneste frivillige.

Indbetalinger til Støtteforeningen

Gaver med **ret til fradrag** indbetales til konto

Reg.nr. 2540, kontonummer 4394 235 259

Navn, adresse og CPR-nummer skal oplyses. Indberetning til SKAT sker automatisk.

Kontoen administreres af HospiceSagen (tidl. Hospice Forum Danmark), som en gang i kvartalet informerer Hospice Sjælland Støtteforening om indbetalte gavebeløb og overfører disse til vores bankkonto.

Gaver og arv **uden ønske om fradrag**

Reg.nr. 2290, kontonummer 3490 763 855

Navn, adresse og indbetalingsart bedes oplyst.

Betaling af det årlige **kontingent** bedes ske ved brug af det indbetalingskort, Støtteforeningen sender til medlemmer inden udgangen af januar måned og ved hjælp af kode +71. Dermed sikres korrekt registrering i medlemssystemet.

Alternativt ved bankoverførsel til reg.nr. 2290, kontonummer 3490 763 855.
Oplys venligst medlemsnummer, navn og adresse.

Støtteforeningen har også MobilePay

Nr. 85 36 24

Oplys venligst indbetalingsart samt navn og tlf.nummer.




Er du interesseret i at blive medlem af Støtteforeningen, kan du benytte indmeldelsesblanketten på vores hjemmeside [Indmeldelsesblanket – Hospice Sjælland Støtteforening](#). Kontingentet for 2026 er på 150,- kr. for enlige og 300,- kr. for ægtefæller/samboende.

Når indmeldelsesblanketten er indsendt, vil du modtage et velkomstbrev samt en opkrævning på kontingent. På opkrævningen er der en +71-kode, som bedes benyttet ved betaling i netbank. Undgå venligst at betale kontingent via MobilePay.

Hospice Sjælland Støtteforening

CVR-nr. 3200 9085

Mail: formand@hosjstf.dk

Følg os på Facebook  Hospice Sjælland Støtteforening
og på vores hjemmeside www.hospicesjællandstøtteforening.dk