

# Nyhedsbrev nr. 5/2025

Fra Hospice Sjælland Støtteforening

December 2025



Kære læser

I årets sidste nummer af Nyhedsbrevet får du et tilbageblik på 2025 med lidt nærmere omtale af aktiviteter for patienter og pårørende samt temadagen for de frivillige den 1. november. Men du får også et kig ind i 2026, hvor vi den 10. marts har et spændende musikalsk arrangement i Trekroner Kirke.

God læselyst.

## Tilbageblik på 2025

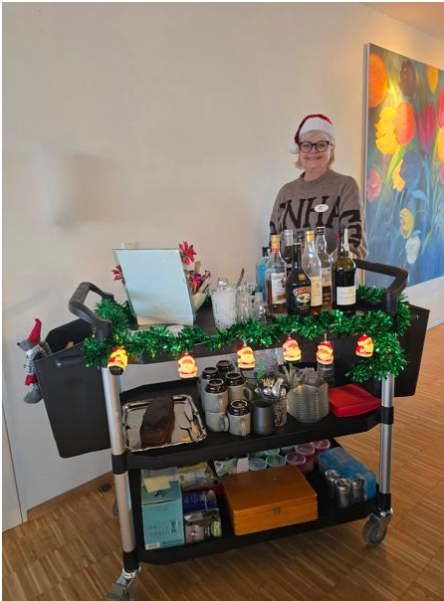
af Hanne Høyer Pedersen



Så er det blevet december. Mange venter spændt på julen. Børnene ser frem til den store aften, hvor der skal danses om juletræet og åbnes gaver. Nogle er måske så heldige, at de får gaver af julemanden i julekalenderen eller adventskalenderen. Nogle glæder sig til hyggeligt samvær og god julemad med familien. Nogle frygter måske hvordan julen skal gå, idet man i årets løb har mistet en nær slægtning. Personligt glæder jeg mig rigtig meget til at hygge med familien, og vi vil sammen mindes dem, der ikke længere er iblandt os. Og så skal jeg slappe af, for lige nu føler jeg, at jeg her i december måned er bagud med alting. Sådan er der sikkert andre end mig, der har det – fuldstændig på samme måde som det ofte går med kalenderlyset.

Juletræet i Orangeriet december 2025 Når jeg ser tilbage på 2025 synes jeg, vi har bidraget med mange ting i Støtteforeningens regi.

For patienter og pårørende er der sørget for underholdning og aktiviteter hele året rundt. Det kan vi bl.a. takke Aktivitetsudvalget for. Læs mere i Karen Margrethe Lunds indlæg side 3. Støtteforeningen sørger også for, at der altid er lidt til ganen – både vådt og tørt – som patienter og pårørende kan nyde fra på den meget populære drinksvogn, der gør stor lykke, når den kører rundt på hospice et par gange om ugen. Som noget nyt i år fik vi i august måned arrangeret et besøg af Den Lille Isvogn, som serverede dejlig Hansen Is og frembragte smil på læberne hos alle – patienter, pårørende, personale og frivillige.



Frivillig Ann med julepyntet drinksvogn

Til glæde for de frivillige havde vi i april måned arrangeret en bustur til Hospicegården i Dianalund, og på hjemvejen stod menuen på stegt flæsk med persillesovs. Årets sommerfest holdt vi den 27. august på Café Florentz i Roskilde, hvor der var højt humør og tid til hyggesnak. Den 1. november lagde de dejlige lokaler i Frivilligcenter Roskilde hus til vores temadag, som du kan læse mere om i indslaget side 5.

I årets løb har vi doneret en række ting til Hospice Sjælland. Som eksempler kan nævnes nye musikanlæg til de 16 patientstuer, legetøj til besøgende børn, minivaser til patientbakkerne, led-lys til borddækningen samt stedsegrønne planter og vinterdekorationer til terrasserne. Aktuelt er vi i dialog med hospice om andre donationer, bl.a. en ny lift og nye kørestole.

Vi har også stået for udadvendte aktiviteter, hvor vi har haft den store glæde at se en del af vores medlemmer. I marts måned havde vi det meget velbesøgte foredrag Indefra med Anders Agger i Trekroner Kirke. Den 13. september var vi igen i år repræsenteret ved Roskilde Kommunes Sundhedsdag. Og endelig havde Trekroner Kirke endnu en gang åbnet dørene til foredraget Enkemand med Kristian Ibler. Se omtalen side 6.

Vi er rigtig glade for det gode samarbejde med Trekroner Kirke i Himmelev Sogn og vil her gerne løfte sløret for, at vi igen i 2026 holder et spændende arrangement. Se nærmere herom side 3.

De mange arrangementer kan kun lade sig gøre, fordi der er en række engagerede frivillige og/eller bestyrelsesmedlemmer, der giver en hjælpende hånd. To personer, som har ydet en kæmpe indsats igennem mange år, har valgt at stoppe som tovholdere ved årets udgang. Den ene er Karen Margrethe Lund, som har ydet en stor indsats som formand for Aktivitetsudvalget. Hun afløses af Lene Marquardsen, som ud over at være frivillig også er medlem af Støtteforeningens bestyrelse. Den anden er Ingelise Møller, som år efter år har haft dialogen med Roskilde Kommune og gjort et kæmpe arbejde som Støtteforeningens tovholder på Sundhedsdagen. Her tager Maj-Britt Kahl og Elsebeth Ahn over – begge frivillige og også medlemmer af Støtteforeningens bestyrelse. Hverken Karen Margrethe eller Ingelise stopper dog med at være frivillige på Hospice Sjælland.



Ingelise og Karen Margrethe med en lille opmærksomhed som tak for deres store indsats gennem mange år

Endelig skal det i tilbageblikket nævnes, at 2025 blev det første år med Nyhedsbrev på denne måde. Tidligere var det sådan, at vi udgav to nyhedsbreve om året. Nyhedsbrevene blev trykt og udsendt fysisk til vores medlemmer. Det var ret omkostningskrævende, og nyhederne var som oftest blevet gamle, inden de nåede frem til vores læsere. Vi er glade for, at vi nu i løbet af året udsender flere nyhedsbreve og at det sker digitalt. Vi har også

fået tilkendegivelser fra flere medlemmer om, at de er godt tilfredse med de nye digitale og mere aktuelle nyhedsbreve.

Nu skrev jeg tidligere, at vores mange arrangementer kun kan lade sig gøre, fordi vi har nogle engagerede ildsjæle. Men der skal naturligvis også være økonomi til at bære udgifterne. I den forbindelse vil jeg slutte tilbageblikket på året af med at rette en varm og hjertelig TAK til alle, der på den ene eller anden måde bidrager til og støtter op om Hospice Sjælland Støtteforening. Vi er både glade for vores mange trofaste medlemmer, som bidrager med kontingentbetaling, og for de mange donationer, vi er så heldige at modtage. Vi er dybt taknemmelige for jeres opbakning, som er med til at gøre det muligt for os at yde en indsats til fordel for Hospice Sjælland.

## *En aften med Kim Sjøgren*

Tirsdag den 10. marts kl. 19.30 kan Støtteforeningen byde på en musikalsk oplevelse, idet vi har engageret den meget populære og anerkendte violinist Kim Sjøgren til at give en koncert og dele sine musikalske erindringer i Trekroner Kirke.

Kim Sjøgren har optrådt i det meste af verden og har modtaget adskillige priser for sit mesterlige violinspil. Ved arrangementet i Trekroner Kirke vil han fascinere os med hans enestående fortællinger og musikalske ekspertise og gøre os klogere på dedikationen og passionen, der har formet hans imponerende karriere.

Sæt allerede nu X i kalenderen og hold øje med vores hjemmeside eller Facebook, hvor vi vil informere, når der åbnes for billetsalget.

Måske er en billet til den musikalske oplevelse en julegaveidé? Billetprisen er 150,- kr.



Koncerten arrangeres som et samarbejde med Trekroner Kirke. Overskuddet fra koncerten går til Støtteforeningens arbejde på Hospice Sjælland.

## *Stjernestunder for patienter og pårørende*

*af Karen Margrethe Lund*

Musik og sang skaber glæde, vækker minder og giver nærvær og fællesskab.

Det er netop Støtteforeningens Aktivitetsudvalgs kerneområder på Hospice Sjælland hen over året at krydre hverdagen og årets højtider med stjernestunder gennem meget forskelligartet underholdning og til lejligheden bliver der smukt pyntet op, så huset stråler af den atmosfære, der knytter sig til årets forskellige højtider og mærkedage.

2025 blev indledt med et festfyrværkeri af underholdning af en skuespiller fra revyens og musicalens verden og så er der bundet en buket af sange og musik hen over året.



En pianistinde der fyldte Orangeriet med klassiske toner, flere forskellige sangskrivere med deres guitar, en trio, der lod patienter og deres pårørende nyde trioens forelskelse i danske klassikere, gode ørehængere samt stærke og smukke tekster.

Årets Midsommerfest blev markeret med pølsevogn på parkeringspladsen og underholdning af Frederiksberg Brass Band, og det blev en stor succes uagtet at det var en aften med regnbyger.

Pårørende og frivillige måtte med paraply ud i regnen og hente, hvad man gerne ville nyde af pølsevognens sortiment. Børnene tog det som en oplevelse, smed sandalerne og balancerede gennem vandpytterne ind med bestillingen til deres kære.

Det er smukt og livgivende, når

vi har besøg af forskellige kor – Trekroner kirkes børnekor var en speciel oplevelse. Senere på året en fin aften med Cor Cantus, hvilket betyder "hjerterets sang" og første søndag i advent er det traditionen tro Roskilde Gospel Singers, der fylder Orangeriet med musik og sang. I øvrigt er der forskellig underholdning hver søndag i advent.



Alt dette er til stor glæde og adspredelse for patienter og deres pårørende. Der er kunstnere, der får et honorar og andre, der optræder gratis, men alle får en pæn opmærksomhed i form af vin, chokolade eller blomster.



Det er dejligt, at Støtteforeningen økonomisk bakker op omkring de forskellige aktiviteter, så mange tak for det.





## Julegaveidé

*Måske er et medlemskab til Støtteforeningen en julegaveidé?*

*Hvis ja – så udfyld indmeldelsesblanketten på hjemmesiden [Indmeldelsesblanket – Hospice Sjælland Støtteforening](#) med oplysninger om den person, som skal modtage gaven.*

*Skriv så "julegave" i beskedfeltet samt dit navn og telefonnummer. Du vil herefter blive kontaktet af Hanne, Støtteforeningens formand.*

## Sorg heles ved at deles!

af Svenning Ravn

Lørdag den 1. november inviterede Hospice Sjællands Støtteforening os frivillige til en temadag i Frivilligcenteret i Roskilde, og - nå ja – så lad os da bare bruge en lørdag sammen, selv om vi nok ikke lærer noget nyt!

Men sikken en uforglemmelig og lærerig dag!

Hanne Høyer, vores smilende og nærværende formand for Støtteforeningen bød velkommen sammen med vores allestedsnærværende frivilligkoordinator, Vibeke.

Vi begyndte med premiereafsyngning af "Frivilligsang Hospice Sjælland", en helt igennem kvalitetssang. Teksten er skrevet af Lene Søborg Marquardsen, medlem af Støtteforenings bestyrelse, til Per Warmings melodi af den kendte "Forelskelsessang".



Så blev vi præsenteret for dagens instruktør og inspirator, Conny Hjelm fra Filadelfia, som er mangeårig specialist i "Den svære Samtale", hvilket var dagens tema. Hun viste sig at være en sprudlende vidensbank og samtidig en idébank, som formåede at samle en 30-40 storsnakkende frivillige til en lyttende og handlelysten flok gennem små oplæg, cases fra det virkelige liv og oplevelser, som kaldte på både en lille tåre og lattermusklerne. Vibeke gjorde os klart, at vi er frivillige, som bliver betroet at være med og for patienter og pårørende i modsætning til kulturen på flere andre Hospices. Conny synliggjorde for os, at nu skulle vi tilegne os nogle værktøjer, så vi kan leve op til den tillid, vi bliver vist.

Vi startede med at høre om sorgen i alle dens afskygninger hos såvel patienten som de pårørende, men også hos os selv! Det vigtige budskab her er:

**SORG** er en sund reaktion på et tab!

Gennem Connys anbefalinger og vejledninger bevidstgjorde vi os på rigtige og uhensigtsmæssige måder at starte en svær samtale på. Vi fik øjnene op for vigtigheden af at bevæge den svære samtale frem mod en tilpasningsproces – et liv efter – med fysiske, psykiske, sociale og åndelige løsninger. Her er det, at overskriften på mine refleksioner på dagen bliver tydelig, da det at **FORTÆLLE KAN VÆRE MEDICINEN MOD håbløsheden!**



**HÅBET** er – uanset opfattelsen af livets værdier – der hvor mennesket genskaber livskraften, bliver modige i modvind. Det er ikke bare en udefinerbar optimisme, men en tro på at finde vej til det, man længes efter!



Dagen sluttede med en gave fra Støtteforeningen til os frivillige, idet skuespiller/sanger Jesper Lohmann underholdt den sidste time med sin pianist Mads Strandgaard. Varm humor med glade sange.

Tak kære Støtteforening og Hospice Sjælland, fordi I værdsætter vores frivillige arbejde!

## ***Foredrag Enkemand med Kristian Ibler***

*af Jytte Frykman Hansen*



Onsdag den 12. november afholdt Støtteforeningen foredraget Enkemand med Kristian Ibler i Trekroner Kirke.

De fremmødte fik et nærværende, ærligt og rørende indblik i Kristian Iblers rejse fra ægtemand og far til i første omgang pårørende til sin terminalt syge hustru Ida, og derefter til enkemand med to små børn.



En rejse han har beskrevet i sin bog; Enkemand, hvor han lagde vægt på at skrive om følelser, som han ikke umiddelbart havde kunnet set beskrevet i forvejen.

Gennem foredraget gav han mange beskrivende eksempler på situationer og episoder, som mange nok kunne nikke genkendende til, og alligevel gav hans sårbarhed en ny indsigt, bl.a. også ved hans ærlighed omkring de mange forskelligartede, også forbudte følelser.

Tak til Trekroner Kirke, og specielt til Sognepræst Jarl Ørskov Christensen, for lån af Kirken samt hjælp med teknik.

## *Indbetalinger til Støtteforeningen*

Gaver med **ret til fradrag** indbetales til konto

Reg.nr. 2540, kontonummer 4394 235 259

Navn, adresse og CPR-nummer skal oplyses. Indberetning til SKAT sker automatisk.

Kontoen administreres af HospiceSagen (tidl. Hospice Forum Danmark), som en gang i kvartalet informerer Hospice Sjælland Støtteforening om indbetalte gavebeløb og overfører disse til vores bankkonto.

Gaver og arv **uden ønske om fradrag**

Reg.nr. 2290, kontonummer 3490 763 855

Navn, adresse og indbetalingsart bedes oplyst.

Betaling af det årlige **kontingent** bedes ske ved brug af det indbetalingskort, Støtteforeningen sender til medlemmer inden udgangen af januar måned og ved hjælp af kode +71. Dermed sikres korrekt registrering i medlemssystemet.

Alternativt ved bankoverførsel til reg.nr. 2290, kontonummer 3490 763 855. Oplys venligst medlemsnummer, navn og adresse.

Støtteforeningen har også MobilePay

Nr. 85 36 24

Oplys venligst indbetalingsart samt navn og tlf.nummer.



### **Hospice Sjælland Støtteforening**

CVR-nr. 3200 9085

Mail: [formand@hosjstf.dk](mailto:formand@hosjstf.dk)

Følg os på Facebook  Hospice Sjælland Støtteforening  
og på vores hjemmeside [www.hospicesjællandstøtteforening.dk](http://www.hospicesjællandstøtteforening.dk)