

Nyhedsbrev nr. 4/2025

Hospice Sjælland Støtteforening

Oktober 2025



Kære læser

Æbler lyser rødt på træernes grene,
høsten går ind.
Går igennem skoven ganske alene,
stille i sind.

Sådan starter Sensommervisen, en af tidens meget populære sange, der passer perfekt til årstiden. Det er nok derfor, sangen var valgt som fællessang både til sommerfesten for de frivillige og til Frivillig Fredag, som er et par af de emner, du kan læse om i dette nummer.

Teori og praktik

af Hanne Høyer Pedersen

I Støtteforeningens bestyrelse gør vi os umage med at arbejde meget konkret og målrettet på at leve op til foreningens formål. Det vil jeg i det følgende give eksempler på af nyere dato.

Foreningens formål er:

- at formidle kendskabet til hospicetanken generelt og specielt til Hospice Sjælland
- at yde økonomisk støtte til aktiviteter for patienter og pårørende på Hospice Sjælland
- at yde økonomisk støtte til det frivillige arbejde på Hospice Sjælland
- at yde økonomisk støtte til projekter/anskaffelser på Hospice Sjælland i samarbejde med hospiceledelsen.

Teksten fra foreningens vedtægter er sat ind i figuren herover. Og hvordan er det så, vi får omsat dette i virkeligheden?

At formidle kendskabet til hospicetanken generelt og specielt til Hospice Sjælland

Vi holder / deltager i arrangementer, hvor vi informerer om både hospicetanken og Hospice Sjælland. Som eksempler kan jeg nævne, at vi fortalte lidt om dette, da vi bød velkommen til foredraget med Anders Agger i Trekroner Kirke i foråret 2025. Tilsvarende vil vi lave lidt oplysningsarbejde til foredraget med Kristian Ibler den 12. november (se herom side 4).

På Sundhedsdagen den 13. september (se side 6) fik vi også mange gode samtaler om, hvad hospice er, hvordan man kan komme på hospice, hvordan det er at være frivillig på hospice og hvordan hverdagen på hospice forløber.

Vi forsøger at være aktive på Facebook og på den måde informere omverdenen om, hvordan livet på Hospice Sjælland leves. Det giver gevinst, idet vi kan se, at vi får flere og flere følgere og på den måde får fat i mange fx i nærområdet Trekroner.

At yde økonomisk støtte til aktiviteter for patienter og pårørende på Hospice Sjælland
Vi afholder udgifterne til de optrædende kunstnere, der underholder på Hospice. På billederne herunder er der eksempler på disse arrangementer, der er til stor glæde og adspredelse for patienter og pårørende.



Herover: Hospice Sjællands 19 års fødselsdag den 19.juni 2025 blev markeret med dejlig underholdning af Hans Dal



Herunder: Frans Trio underholdt i Orangeriet i aug. 2025



Herover: Midsommerfest med underholdning af Frederiksberg BrassBand på parkeringspladsen

Herunder: Pat Kelly spillede skøn musik i spisestuen i aug. 2025





Hygge på fortovscaféen ved besøg af Den lille Isvogn

Som et nyt tiltag havde vi en dejlig varm sommerdag i august bestilt "Den lille Isvogn" til at komme forbi og servere Hansens økologiske is. Frivillige lavede en fortovscafé ude ved is-vognen og en hygge-krog på terrassen, hvor patienter og pårørende hyggede sig. Det blev en stor succes!

En anden succes er drinksvognen, der to gange om ugen kører rundt på Hospice Sjælland og tilbyder patienter og pårørende lidt til ganen fra vognen. Det kan fx være en Bailey's eller et stykke chokolade. Vi afholder udgifterne i den forbindelse, hvilket også er en ting, der vækker glæde og begejstring.

At yde økonomisk støtte til det frivillige arbejde på Hospice Sjælland

De frivillige gør en formidabel indsats på Hospice, og Støtteforeningen bidrager økonomisk ved at dække udgifterne til temadage for de frivillige. I år har der været en bustur til Hospicegården i Dianalund, og på vej hjem til Hospice Sjælland stod menuen på stegt flæsk og persillesovs på Bodils Landkøkken ved Viby S.

Den 1. november er der igen en temadag for de frivillige med et foredrag om den svære samtale. Dagen sluttes af med en musikalsk overraskelse i en mere munter og helt anden boldgade.

Endelig kan nævnes den årlige sommerfest for de frivillige. Læs mere herom side 5.

At yde økonomisk støtte til projekter/anskaffelser på Hospice Sjælland i samarbejde med hospiceledelsen

For nogle år siden betalte vi for, at flisepest på terrasser og stier på Hospice Sjælland blev fjernet. Dette holder vi ved lige ved at betale et årligt servicebesøg.

Hen over sommeren har pedellen på Hospice Sjælland fået installeret nye musikanlæg betalt af Støtteforeningen på de 16 patientstuer.

Ovennævnte var blot lidt eksempler på, hvordan foreningens vedtægter føres ud i livet. Udgifterne dækkes bl.a. via medlemskontingenter, donationer, arv og frivilligmidler fra Roskilde Kommune. Jeg vil give et par eksempler på, at donationer kan være andet end kontanter. Fx har vi haft besøg af Jørgit Wesselhoff, der donerede nogle fine keramikting og smukke kort til brug for salg i Støtteforeningens salgsskab på Hospice Sjælland. På samme måde har vi fået doneret mange smukke ting også til brug for salg i salgsskabet fra torsdagsholdet fra Køng Husflidsforening.





For nylig arrangerede en patient et musik-arrangement. Han inviterede en masse venner til at komme og få en musikalsk oplevelse med Kim og Maria fra X-factor orkestret, der kom og spillede og sang på Hospice Sjælland (se billedet til venstre). Drinksvognen blev engageret en ekstra gang i den uge, og patienten bad sine gæster om at betale for varerne fra drinksvognen. Det var patientens noget anderledes donation til Støtteforeningen.

Jeg vil slutte af med en stor **TAK** til alle, der bakker op om Støtteforeningens arbejde til glæde for alle – patienter, pårørende, frivillige og personale – der har deres gang på Hospice Sjælland.

Foredrag Enkemand med Kristian Ibler

af Jytte Frykman Hansen

I samarbejde med Trekroner Kirke kan Hospice Sjælland Støtteforening endnu engang byde velkommen til et spændende foredrag.

Denne gang er det forfatter og skuespiller Kristian Ibler, som kommer og deler sin rørende rejse fra tab og sorg til håb og styrke som enkemand og alenefar.

Kristian Iblers gribende foredrag tager os med på den hjerteskrærende rejse, der begyndte, da hans kone og barndomskæreste, Ida, blev erklæret terminal syg.

Han deler ærligt sin personlige oplevelse om hvordan han som enkemand og alenefar til to små børn genfinder sig selv og skaber en ny fremtid med håb og styrke,

Foredraget foregår i Trekroner Kirke, onsdag den 12. november 2025 kl. 19.30.

Dørene åbnes kl. 19. Der er gratis entre.

Det vil være muligt at købe forfriskninger i pausen.

På gensyn til en medrivende aften.



Sommerfest for de frivillige

af Hannelore Reisz

Sommerfesten for Hospice Sjællands frivillige fandt i år sted på Café Florentz den 27. august.

Frivilligkoordinator Vibeke Steen Lund bød velkommen og fortalte, hvor glad hun er for sit job, idet alle frivillige altid møder glade op med et stort smil. "Kan man forestille sig noget bedre. Jeg har verdens bedste job", kom det fra en rørt Vibeke. Vibeke nævnte også, hvor glade Hospice er for os frivillige og at vi alle lægger et stort arbejde hver især.

Formanden for Støtteforeningen Hanne Høyer holdt også en tale og fortalte, at foreningen er rigtig glad for sammen med Hospice Sjælland at være vært ved den årlige sommerfest. Alle frivillige har så absolut fortjent at få en hyggelig aften for det kæmpe arbejde og store engagement, alle yder på Hospice Sjælland. Hanne informerede også om, hvordan Støtteforeningen forvalter medlemmernes kontingenter, donationer, arv fra patienter samt frivilligmidler fra Roskilde Kommune. Og så sluttede Hanne af med at konstatere, at de frivilliges indsats betyder rigtig meget for både patienter, pårørende og personalet og for ånden på Hospice.



Vi var i alt 36 til sommerfesten. Festudvalget havde sørget for en spændende menu og også lavet en bordplan, der gjorde, at vi blev blandet godt og man fik talt med nogle frivillige, som man normalt ikke møder på sin vagt eller får talt sammen med.



Souschef/afdelingssygeplejerske Ina Slothsberg holdt også en tale. Ina fortalte lidt om Hospice og hvilke planer man har p.t. Ina nævnte også, hvor glade Hospice er for os frivillige og hvilken forskel vi gør. "I er uundværlige! Tak for det!"

Lena Løbner optrådte med sin guitar og sang nogle sange. Vi fik også lov til at synge med, og Lena fik os også til at lave fagter til en sang (se billedet til venstre), hvilket ikke altid var lige godt koordineret fra os, men vi morede os!

Det så ud til at alle fik en god aften, hvilket var hensigten med sommerfesten for de frivillige.

Sundhedsdagen 2025 i Roskilde

Hospice Sjællands Støtteforening var atter at finde på Sundhedsdagen i Roskilde, som i år fandt sted d.13. september.

Vores lokation var i år flyttet til Klosterparken.

Vi fik en meget god og central placering med udsigt til hovedteltet, hvorfra en del aktiviteter blev afviklet.

Klosterparken summede af liv fra første minut med festlig åbning ved Roskilde Garden og borgmester Tomas Breddam.



Fiskedammen var et hit hos børn og barnlige sjæle og mange blev tiltrukket af det amerikanske lotteri, hvor man kunne vinde gode præmier, der var doneret af byens gavmilde butikker.

Vi siger tak til alle, der besøgte vores stand og især tusind tak til alle de butikker, som havde doneret de fine gaver til vores gode formål.

Dagen bød på højt humør og gode snakke om arbejdet som frivillig for Hospice Sjælland.

Alt i alt var det en fremragende dag i en god sags tjeneste i det skønneste solskin.

Frivillig Fredag

af Elsebeth Ahn



Den sidste fredag i september måned markeres Frivillig Fredag i hele landet.

Roskilde kommune havde, traditionen tro, inviteret frivillige fra forskellige foreninger til et arrangement den 26. september i Roskilde Kongrescenter. I år var vi repræsenteret af en lille håndfuld frivillige fra Hospice Sjælland.

Dagen startede med en dejlig frokostbuffet og hyggeligt samvær.

Byrådsmedlem og formand for Sundheds- og Omsorgsudvalget Tina Boel bød velkommen.

Hun sagde bl.a., at vi står over for en række samfundsudfordringer, som kun kan løses i fællesskab. Det kræver et stærkt og ligeværdigt samarbejde mellem kommuner, frivillige, virksomheder og foreninger, hvor alle bidrager med deres styrker og bliver anerkendt for deres indsats.

Damekoret disQant under ledelse af Camilla Donovan underholdt med et par sange. Sammen med koret sang vi Sensommervise.

Derefter holdt vicedirektør i Fonden Democracy X, Dan Holt Højgaard, et oplæg om: Hvordan skaber vi et styrket samarbejde? Oplægget skulle gerne inspirere til nye veje i samarbejdet, så vi sammen skaber den rette synergi til gavn for fællesskabet. Dan pointerede flere gange i sit oplæg, at for at få et godt samarbejde må man i højere grad se på de positive sider i stedet for at fokusere på de negative.

Dan delte nye vinkler, metoder og konkrete eksempler på, hvordan vi i Roskilde kan styrke samarbejdet og skabe endnu bedre rammer for fællesskaber – med udgangspunkt i den fælles vision: Velfærd skaber vi sammen.

Efter en kort kaffe- og kagepause blev der uddelt priser:

Tina Boel uddelte Frivilligprisen 2024 som gik til mødregruppeprojektet: "Ny mor i Danmark". Mødregruppen for nybagte mødre med flugt- og minoritetsetnisk baggrund er nedsat af Dansk Flygtningehjælp i Roskilde.

Integrationsprisen 2025 blev uddelt af Erik Lyby og gik til projektet "din tro - min tro". Det er et undervisningstilbud for 3. – 10. klasser, der kan invitere tre gæstelærere til at komme og fortælle om deres tre forskellige religioner (jødedom, islam og kristendom). Prisen blev modtaget af Mogens Ohm Jensen, der er præst i Jakobskirken.



Indbetalinger til Støtteforeningen

Gaver med **ret til fradrag** indbetales til konto

Reg.nr. 2540, kontonummer 4394 235 259

Navn, adresse og CPR-nummer skal oplyses. Indberetning til SKAT sker automatisk.

Kontoen administreres af HospiceSagen (tidl. Hospice Forum Danmark), som en gang i kvartalet informerer Hospice Sjælland Støtteforening om indbetalte gavebeløb og overfører disse til vores bankkonto.

Gaver og arv **uden ønske om fradrag**

Reg.nr. 2290, kontonummer 3490 763 855

Navn, adresse og indbetalingsart bedes oplyst.

Betaling af det årlige **kontingent** bedes ske ved brug af det indbetalingskort, Støtteforeningen sender til medlemmer inden udgangen af januar måned og ved hjælp af kode +71. Dermed sikres korrekt registrering i medlemssystemet.

Alternativt ved bankoverførsel til reg.nr. 2290, kontonummer 3490 763 855.

Oplys venligst medlemsnummer, navn og adresse.

Støtteforeningen har også MobilePay

Nr. 85 36 24

Oplys venligst indbetalingsart samt navn og tlf.nummer.



Hospice Sjælland Støtteforening

CVR-nr. 3200 9085

Mail: formand@hosjstf.dk

Følg os på Facebook  Hospice Sjælland Støtteforening
og på vores hjemmeside www.hospicesjællandstøtteforening.dk