

Nyhedsbrev nr. 1/2025

Fra Hospice Sjælland Støtteforening

Februar 2025



Kære læser

Dette er det første nummer af vores nye layout af nyhedsbrevet. Ud over et tilbageblik over, hvordan vi hen over jul og nytår har bidraget til gode stunder for patienter og pårørende, kan vi berette lidt om, hvad der aktuelt rører sig.

Vi har holdt årets første bestyrelsesmøde, hvor vi bl.a. fik kalendersat 2025's arrangementer for de frivillige, som Støtteforeningen bidrager økonomisk til. Det første arrangement er et foredrag og en workshop, som finder sted den 30. april. Foredraget foregår i Dianalund og dagen slutter af med hyggelig fællesspisning. Vi ser også frem til en spændende temadag med de frivillige den 1. november. Endvidere er planlægningen af årets sommerfest for de frivillige så småt gået i gang. Alle disse spændende aktiviteter vil blive omtalt i Nyhedsbrevet, når de har fundet sted.



Planlægningen af årets generalforsamling er også i gang. På generalforsamlingen får medlemmerne indsigt i foreningens arbejde og har mulighed for at få indflydelse på foreningens fremtid. Støtteforeningens medlemmer mødes med bestyrelsen og andre medlemmer og kan få en god dialog om foreningens virke. Vi håber at se mange medlemmer til generalforsamlingen, så sæt allerede nu X i kalenderen tirsdag den 27. maj kl. 19. Nærmere oplysninger kommer først i maj måned.

Vi søger nye medlemmer til bestyrelsen. Hvis du har lysten og evnerne til at bidrage til bestyrelsesarbejdet og er interesseret i at høre mere om dette, så kontakt meget gerne formand Hanne Høyer Pedersen på tlf. 27 30 02 22.

Lidt generel info om hospicer i Danmark

af Hanne Høyer Pedersen

Jeg bliver ofte spurgt om generelle oplysninger vedr. hospicer i Danmark og har derfor skrevet dette lille indlæg, som forhåbentlig kan give lidt baggrundsviden til den nysgerrige læser.

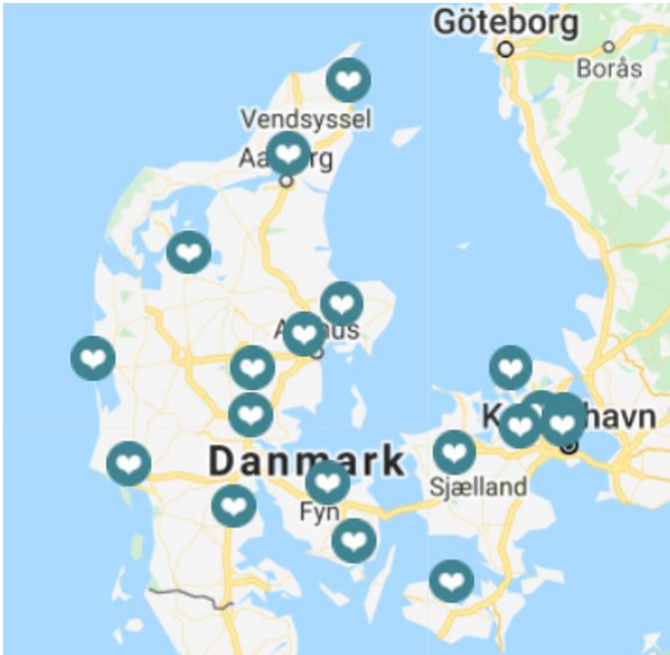
Den moderne hospicefilosofi er grundlagt af den engelske sygeplejerske, læge og socialrådgiver Dame Cicely Saunders i 1967 i England. Hospicefilosofien er i dag verdensomspændende og kom til Danmark i starten af 1990'erne.

Hospice Sjælland blev indviet i sommeren 2006. Inden da havde Hospice Sjælland Støtteforening, som blev stiftet i 2002, gjort et meget stort arbejde for at få etableret et hospice i det daværende Roskilde Amt.

Placering af hospicer i Danmark

Med Hospice Forum Danmark som kilde er her et hurtigt overblik over hospicer i Danmark.

Der er 19 hospicer for voksne i Danmark med plads til 257 patienter – se oversigten herunder.



Hovedstaden	By	Pladser	
Arresødal Hospice	Frederiksværk	12	
Diakonistiftelsens Hospice	Frederiksberg	16	
Hospice Søndergård	Måløv	16	
Sankt Lukas Stiftelsens Hospice	Hellerup	24	68
Sjælland			
Hospice Sjælland	Roskilde	16	
Hospicegården Filadelfia	Dianalund	12	
Svanevig Hospice	Bandholm	14	42
Midtjylland			
Anker Fjord Hospice	Hvide Sande	12	
Gudenå Hospice	Brændstrup	11	
Hospice Djursland	Rønde	15	
Hospice Søholm	Viby J	13	
Hospice Limfjord	Skive	12	63
Nordjylland			
Hospice Vangen	Nørresundby	15	
Hospice Vendsyssel	Frederikshavn	9	24
Syddanmark			
Hospice Fyn	Odense	12	
Hospice Sydlyn	Svendborg	12	
Hospice Sydvestjylland	Esbjerg	12	
Hospice Sønderjylland	Haderslev	12	
Sct. Maria Hospice	Vejle	12	60
I alt i Danmark			257

Endvidere er der 2 hospicer for børn og unge i Danmark.

Det ene er Lukashuset, der ligger i Hellerup. Det blev etableret i 2015.

Det andet er Strandbakkehuset, der ligger i Rønde i nærheden af Hospice Djursland. Det blev indviet i 2020.

På begge hospicer er der plads til 4 børn og unge med deres familier.

I relation til hospicepladser kan det nævnes, at Sankt Lukas Hospice og Lukashuset står foran et kæmpe byggeprojekt, hvor det er planen at bygge et nyt voksenhospice med plads til 36 patienter og et nyt og større børne- og ungehospice med plads til otte indlagte familier. Hvis alt går efter planen er byggeriet færdigt i 2029.

Hvordan kommer man på hospice?

Forudsætningen for at komme på hospice er, at patienten har en livstruende sygdom med brug for lindrende behandling, og at en læge har henvist patienten til et ophold på et hospice.

I Danmark har vi "frit sygehusvalg", og de regler gælder også for hospicer. En patient kan derfor godt blive henvist til flere hospicer. Og da der oftest er ventelister på hospicerne, kan det måske være en fordel at vælge et hospice, der ligger lidt længere væk end det, man i første omgang havde forestillet sig, hvis der på den måde hurtigere kommer en plads.

Landets hospicer yder palliativ pleje og støtte, og den specialiserede indsats på hospice kan bevirke, at patientens tilstand stabiliseres så meget, at patienten kan udskrives fra hospice. På Hospice Sjælland bliver ca. 25 % af patienterne udskrevet. Det kan være, at patienten senere i forløbet kommer tilbage til hospice, der hjælper med at sikre en værdig livsafslutning.

Endelig skal det nævnes, at et ophold på hospice - på samme måde som et ophold på et hospital - er gratis for patienten.

Foredrag Indefra med Anders Agger

af Lene Marquardsen

Den 19/3 afholder Støtteforeningen, i samarbejde med Trekroner Kirke, foredrags-aften med Anders Agger.



Foto: Mingo Nørager

Denne er kendt for sine banebrydende dokumentarer fra vidt forskellige miljøer, hvor han, på sin helt egen indlevende måde, formår at få deltagerne til at åbne for deres inderste tanker og følelser.

Som eksempler kan nævnes udsendelser fra Reden i Århus, besøg på en psykiatrisk afdeling for unge og en række udsendelser fra et børnehospice.

Foredraget er ikke mindre aktuelt netop nu, hvor en ny sæson har taget hul på et besøg på det topsikrede psykiatriske hospital Sikringen i Slagelse, hvor de sygeste gerningsmænd/-kvinder er anbragt på ubestemt tid.

Foredraget er et skarpt og åbenhjertigt medieforedrag, hvor vi som publikum bliver klædt på til at forstå mekanismer og præmisser i TV-branchen.

Vi glæder os meget til en aften, hvor billetterne blev revet væk i løbet af få dage, og er glade for, at Trekroner Kirke stillede op som samarbejdspartner, så arrangementet kan afholdes i det meget smukke kirkerum.

Gode stunder for patienter og pårørende

af Karen Margrethe Lund

I løbet af året har Støtteforeningens aktivitetsudvalg arrangeret musik- og sangunderholdning og på forskellig måde markeret årets mærkedage til glæde for de patienter og deres pårørende, som lever livet på Hospice Sjælland.

Og i julemåneden er livet præget af, at der overalt på Hospice pyntes op med vores traditionelle julepynt suppleret med enkelte nyheder. I Orangeriet troner et stort juletræ, der i den mørke tid med lys og pynt skaber en hyggelig stemning.

Hver Advents søndag har vi forskellig underholdning, der slutter med, at der serveres æbleskiver og gløgg for patienter og deres pårørende.

Første søndag i Advent indledes traditionelt med, at koret Roskilde Gospel Singers med pianist fylder Hospice med deres livsbekræftende sange og rytmer. Det er et stort kor, så da vi ikke kan rumme hele koret i Orangeriet, er der rift om at blive én af de ca. 30 personer, vi kan rumme. Og Roskilde Gospel Singers har – under 5 dirigenter – indledt Advent lige fra den første jul efter åbningen af Hospice Sjælland.



Anden søndag i Advent glædede troubadour Hans Larsen patienter og pårørende med sin sang og musik. Hans Larsen har for nogle år siden mistet sin hustru på Hospice. Medens hun var indlagt lød tonerne fra hans guitar af og til i huset, og da Hans Larsen efter nogen tid selv tilbød at spille og synge på Hospice er han nu én af de kunstnere, vi med glæde engagerer.

Lucia-dag blev fejret med et stemningsfuldt optog gennem hele Hospice af 4.-klasses elever fra Kristofferskolen i Trekroner.

Tredje søndag i Advent havde patienter og deres pårørende en fin og rørende oplevelse, da sygeplejerske Alice og hendes børnebørn underholdt med musik og sang. En sød lille finurlighed var, at den mindste af børnene engang imellem lige var en anelse bagefter resten af børnene, men det lod hun sig ikke slå ud af.



Fjerde søndag i Advent sluttede Bagge Hansen Trio – også kaldet ”Frk. Flormelis og Æbleskiverne” underholdningen i december med god julestemning, sang, musik og fællessang.

Det nye år 2025 blev først i januar budt festligt velkommen med bobler og lidt lækkert til patienter og deres pårørende. Revy- og bakkesangerinde Tina Christiansen leverede et brag af en underholdning bestående af kendte sange og viser fra Revyens, filmens og jazzens verden.

Aktiviteterne får økonomisk opbakning af Støtteforeningen, og frivillige står for det praktiske ved arrangementerne.

Om englene i glasskabet

På Hospice Sjælland har Støtteforeningen et vitrineskab, hvorfra vi sælger forskellige varer. Overskuddet fra salget indgår i Støtteforeningens regnskab og bruges helt i overensstemmelse med foreningens formål.

I denne artikel kan du læse om, hvordan Jytte, som har ansvaret for varesalget, fandt frem til englene, som er en af vores varer. Derudover kan du læse om hvordan englene bliver til.

af Jytte Frykman Hansen

Når man kommer forbi Støtteforeningens glasskab ved hovedindgangen på Hospice Sjælland, kan man se nogle smukke unikke smykker fra Buy by Birgit.

Det hele startede med et besøg på et julemarked i Musicon, hvor jeg kom forbi hendes stand og fik øje på hendes engle. Jeg syntes, de var meget specielle og passede fint til vores salgsskab, så jeg fik en snak med Birgit og fik hendes visitkort. Mit besøg på julemarkedet har udviklet sig til et godt samarbejde, og Birgit viser nu også sine andre smykker den næste måneds tid.

Engle har for mange en speciel betydning. Og den kan være forskellig fra person til person. Min engel giver mig ro og glæde. Hvis du kommer forbi vores glasskab, så stop op og se, om du også kan finde din egen engel.

Der findes ikke to ens.

af Birgit Simonsen



Jeg designer og fremstiller unikke smykker af sølv og bronze. Smykkerne er håndlavede i detaljen af mig selv, så der findes ikke to helt ens, selvom det er samme design. Der arbejdes forskellige mønstre og formgivning for at skabe et smuk feminint eller maskulint udtryk.

Naturen er en stor inspirationskilde, og smykket kan eksempelvis være udarbejdet direkte over blade fra naturen. Jeg tilstræber, at alle smykker har en særegen kant, så de kan være med til at understrege en begivenhed, eller personen som bærer dem i situationen.

Jeg arbejder med flere typer af bronze - særligt en som er 'guldfarvet' og en, hvor der er lidt jern i bronzen, som giver den en smuk grå silkeglød. Materialet er i lerform til at starte med, hvor den indledende designfase starter - herefter arbejdes der videre med komposition af smykket. Når smykket er færdigbearbejdet, skal det tørre helt, hvorefter det skal brændes i to trin og bronzen begravnes i aktivt kul i en rustfri stålboks et par timer op til 900°.

Mit firmanavn er Buy By Birgit (BBB), et registreret varemærke hos den danske ædelvarekontrol Force Technology og alle sølvsmykker stemples med renhedsgrad, hvis design tillader det. Jeg har haft min lille smykkevirksomhed snart i 5 år, og alle smykker er naturligvis allergineutrale.

Min hjemmeside er www.buybybirgit.dk, og jeg er også at finde på Instagram og Facebook under navnet Buy By Birgit.

Indbetalinger til Støtteforeningen

Gaver med **ret til fradrag** indbetales til konto

Reg.nr. 2540, kontonummer 4394 235 259

Navn, adresse og CPR-nummer skal oplyses. Indberetning til SKAT sker automatisk.

Kontoen administreres af Hospice Forum Danmark, som en gang i kvartalet informerer Hospice Sjælland Støtteforening om indbetalte gavebeløb og overfører disse til vores bankkonto.

Gaver og arv **uden ønske om fradrag**

Reg.nr. 2290, kontonummer 3490 763 855

Navn, adresse og indbetalingsart bedes oplyst.

Betaling af det årlige **kontingent** bedes ske ved brug af det indbetalingskort, Støtteforeningen sender til medlemmer inden udgangen af januar måned og ved hjælp af kode +71. Dermed sikres korrekt registrering i medlemssystemet.

Alternativt ved bankoverførsel til reg.nr. 2290, kontonummer 3490 763 855.

Oplys venligst medlemsnummer, navn og adresse.

Støtteforeningen har også MobilePay

Nr. 85 36 24


Oplys venligst indbetalingsart samt navn og tlf.nummer.



Hospice Sjælland Støtteforening

CVR-nr. 3200 9085

Mail: formand@hosjstf.dk

Følg os på Facebook  Hospice Sjælland Støtteforening
og på vores hjemmeside www.hosjstf.dk