

# HOSPICE SJÆLLAND STØTTEFORENING



## **Nyhedsbrev**

nr. 2/2024

*Støt Hospice-sagen*

*- for lindring, nærvær og omsorg*

# Formandens klumme

Af Hanne Høyer Pedersen



Mon ikke mange vil nikke genkendende til min opfattelse af, at hospicetanken har et sympatisk ry? Jeg oplever i hvert fald meget anerkendelse og velvilje over for hospice. Personer, der på en eller anden måde har haft kontakt til Hospice Sjælland, er altid meget positive - også over for Støtteforeningen og det arbejde, vi gør for at give patienter og pårørende et godt ophold på Hospice Sjælland.

Jeg bliver glad på Støtteforeningens vegne, når vi får ros og anerkendelse på Hospice Sjælland fra patienter, pårørende og personalet. Jeg bliver også glad, når en person, der vil melde sig ind i Støtteforeningen på tilmeldingsblanketten skriver: "I gør et fantastisk arbejde". Og jeg bliver glad og taknemmelig, når vi har den store glæde at blive begunstiget af at modtage flotte donationer. Det kan være i form af donationer fra firmaer, fx de flotte juleduge, vi modtog sidste år og som nu igen snart skal pryde bordene i opholdsstuen, eller de lækre uldplaid, der ligger rundt omkring på Hospice Sjælland. Men det kan også være i form af pengegaver fra medlemmer, fra patienter og pårørende eller indirekte fra en afdød patient, der har ønsket, at Støtteforeningen skal betænkes i stedet for, at der gives blomster til bisættelsen. Da mærker vi, at giveren har fået et positivt indtryk af Støtteforeningen.

At Støtteforeningen også har efterladt et positivt indtryk hos en nu afdød person blev bevist, da vi for nylig modtog en arv, som giver ønskede skulle bruges til glæde og gavn for patienterne på Hospice Sjælland, fx til ting, som kan forbedre opholdet på hospice. I bestyrelsen vidste vi, at nye hvile-/lænestole til patientstuerne længe havde stået på Hospice Sjællands ønskeseddel, fordi de gamle stole i den grad trængte til en udskiftning. Vi var derfor meget glade for, at vi kunne donere 16 nye stole til Hospice Sjælland – en donation, som vil være til glæde og gavn mange år frem i tiden.

## **Tak er kun et fattigt ord**

Jeg vil tillade mig at bruge Poul Bundgaards ord og sige en hjertelig tak til alle, der på den ene eller anden måde støtter Hospice Sjælland Støtteforening. Det er desværre ikke muligt at sige tak til hver enkelt, idet vi ikke får oplysninger med kontaktdata, når der indbetales via MobilePay. Men til alle, der på den ene eller anden måde bidrager til og støtter op om Støtteforeningens arbejde, skal lyde en dybfølt TAK.

# Foredrag med Anders Agger

Støtteforeningen har været så heldig at booke Anders Agger til et foredrag **onsdag den 19. marts 2025 kl. 19.30** i Trekroner Kirke.

Sæt derfor allerede nu X i kalenderen og hold øje med vores hjemmeside og Facebook, hvor flere detaljer om pris, tilmelding mm. vil fremgå, når vi nærmer os.

Anders Agger er bl.a. kendt fra TV-serien på DR "Indefra med Anders Agger", hvor han med sin helt særlige stil skildrer livet på fx et børnehospice, i Vestre Fængsel, på et kvindekrisecenter eller for unge med psykiske udfordringer.



Foto: Mingo Nørager

## Harpeterapi på Hospice Sjælland

Af Trine Opsahl

*Du er døende, trækker dine sidste åndedrag på denne jord. Jeg har spillet for dig før og du elskede det, fortæller dine børn. I er alle samlet om dig og jeg lister stille ind og spiller. Alle er berørt. Tårerne får frit løb. I samles i et sidste nærværende sammenhold og fælles udveksling. Tillader at give det meningsløse lidt mening, eller blot en svag fornemmelse af, at det smukke, det rene, tonen, kan hjælpe på vej og forløse. I er alle stille glade og taknemlige for at kunne dele denne stund med jeres mor. Som at komme lidt tættere på hinanden.*

*Nærhed opstår oftest i stilheden, i det, som hviler mellem tonerne. Harpens melodi spiller livets sang og samtidig udspiller der sig noget langt mere bagom tonerne. Som om et billede væves der, bagom det tilsyneladende. /Trine*

Det er i dag almindelig anerkendt, at musik kan bruges terapeutisk og lindrende.

Jeg er uddannet i USA og er certificeret CTHP (Certified Therapeutic Harp Practitioner) certificeret og godkendt af the National Standard Board i USA.

Jeg bruger harpens klange til at skabe lindring, fred og nærvær. Jeg beskæftiger mig først og fremmest med den del af musikterapien, som kaldes passiv musikterapi. Dvs. at patienten modtager musikken uden at deltage aktivt

i sessionen. Somme tider opstår der en samtale og sommetider står musikken alene.

Musik er en del af de fleste menneskers liv. Høresansen er den første, som udvikles hos fosteret og den sidste sans vi mister, når vi dør.

Musik er før-sproglig; musik kan fortælle historie; musik kan trøste, give håb og bringe minder frem. Musik har potentiale til - i sidste del af vores liv - at kunne bringe os fred og nærvær.



I den sidste tid, har vi brug for at give slip på kontrol. Vi har brug for at kunne forbinde os til kernen i os og til en religiøs eller spirituel dimension. Musik tager udgangspunkt i det levede liv, men kan gå videre end det. Harpemusikken kan være med til at løsne vores greb lige så blidt og lade os føle tillid og fred til den proces, hvor vi ikke længere er i kontrol.

Harpen har i sit væsen en beroligende vuggende kvalitet, som både tager om os og skaber ro og afspænding i os. Som at ligge i sin moders liv. Den vuggende bevægelse går igen i strengens frie svingningsmønster og i hændernes fine bløde bevægelser. Det er da også ofte forekommende, at en patient fortæller at

harpens klang mindede dem om havet, om vandet; som en sagte vuggen. En sagte vuggen, som bringer fred og en følelse af, at alt er godt.

Harpen er blid men også kraftfuld; harpen har et stort toneomfang og rummer dermed både det lyse og det mørke; harpen er med sin overtonerigdom i stand til at omfavne et menneske og skabe en klangverden, som giver nærhed og trøst. Harpen har med sine frit svingende strenge en overjordisk klang og man kan sige at den "slår en streng an i os". Harpen kan både spille en melodilinje og samtidig spille akkorder.

Når jeg spiller for en alvorligt syg og døende patient, er det min opgave at lytte ind til dette menneske, for at kunne nå dennes særlige stemning og sindstilstand og skabe resonans. Når vi skaber resonans, føler mennesker sig mødt. Det være sig i samtale, handling eller i musik. Jeg bruger i høj grad min egen musik og blander det med improvisation. Som en pårørende en gang formulerede det: "Det var som om jeg kunne høre min mands stemme i din musik hele tiden; som om han talte til mig".



I denne lytten ind, lægger jeg vægt på patientens respiration, toneleje, rytme og stemning.

Forleden fortalte en patient mig, hvorledes hun oplevede at lyden påvirkede hende fysisk. Hun oplevede musikken som en helt særegen mulighed for at føle sig hel på trods af sygdommen. Musikken hjalp hende til at finde fred.

Jeg spiller først og fremmest for patienterne, men ofte er deres pårørende også til stede, og også de kan have stort udbytte af den lindring, harpen kan bringe.



Jeg har ofte set mennesker finde den største fred ved mødet med harpens klang. Jeg har spillet for flere i de sidste minutter af deres liv, og deres pårørende har i dødsøjeblikket set den fineste magiske fred omslutte deres kære og dem selv. Jeg har siddet ved rigtig mange sengelejer og set, hvordan mennesker har sørget, men dernæst også har opnået og udtrykt glæde,

fordybelse, forståelse, fred og endda fuldkommen frihed, efter en session med harpeterapi.

Det sker ikke sjældent, at de efterladte inviterer mig ind på en stue for at skabe en smuk stund og afsked med deres nyligt afdøde. Også når en kiste bliver kørt ud, bliver den sommetider fulgt af harpens klang. På denne måde lettes luften for de efterladte og gør det ubærlige lidt lettere at bære.

De pårørende efterlades, når deres kære dør, men det er tydeligt, at den måde vores kære dør på, er ganske afgørende for den måde, de efterladte kommer videre på. Kan vi derfor bringe disse smukke minder fra den sidste del af et menneskeliv, har vi ud over at hjælpe den døende også bragt lindring og gode minder med til de efterladte.



For mig er det det allerstørste i livet at kunne bringe trøst og lindring til mine medmennesker. Når det lykkes synger mit hjerte.

# Nyhed om Nyhedsbrevet

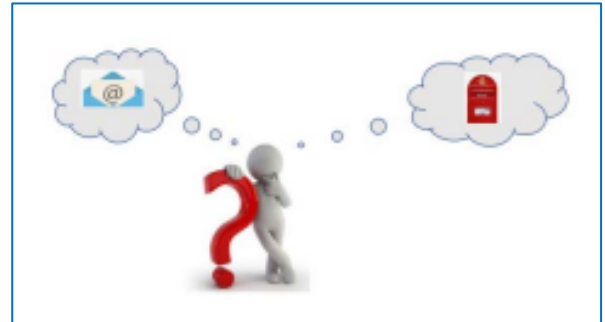
Kære medlem af Hospice Sjælland Støtteforening.

Kære læser af nyhedsbrevet.

Dette nyhedsbrev bliver det sidste i denne udformning.

Vi har i Støtteforeningens bestyrelse besluttet, at vi fremover vil give dig dine nyheder på en ny måde.

Vi vil for det første sørge for at være mere aktuelle, end det er muligt med et nyhedsbrev, der kun udkommer to gange årligt. Fremover vil nyhedsbrevet udkomme ca. hver anden måned.



For det andet vil nyhedsbrevet fremover kun udkomme digitalt og vil blive sendt ud til alle de medlemmer, der har oplyst jeres e-mailadresse til os. Derudover vil Nyhedsbrevet som nu være tilgængeligt på vores hjemmeside, og som noget nyt vil vi gøre opmærksom på nye udgivelser på Facebook.

På den måde kan vi nå bredere ud med informationer om, hvad der foregår på Hospice Sjælland.

Vi kan samtidig spare en del penge, da det er temmelig omkostningstungt at få trykt og udsendt nyhedsbrevene.

Vi har fortsat et mindre antal medlemmer, der ikke har mail og derfor får sendt materiale med almindelig post. Til disse medlemmer vil vi printe de Nyhedsbreve, der er kommet siden sidst, vi havde kontakt, og sende dem, når vi alligevel skal sende post, fx i forbindelse med opkrævning af kontingent.



Vi håber, I vil tage godt imod forandringen og bakke op om, at Støtteforeningen følger udviklingen og bliver mere digital og bæredygtig.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen for Hospice Sjælland Støtteforening



# Nye stole på Hospice Sjælland

Som det fremgår af Formandens klumme side 2 har Støtteforeningen modtaget en arv, som har gjort det muligt at donere nye hvile-/lænestole til de 16 patientstuer. Det er en donation, som Hospice Sjælland er meget glade for at modtage, og som patienter og pårørende vil have glæde af i mange år. Vi skal huske at glæde os over de positive ting, så her er lidt billeder og mere info om de nye stole.

Stolene ankom i store kasser



Pedel Henrik monterer motor på stolene



Sygeplejerske Rikke afprøver en ny stol.



De nye stole passer så fint på patientstuerne



Den 1. oktober holdt vi en lille reception, hvor bestyrelsesformand Mikael Sjöberg takkede for de nye stole.



De brugte stole blev sendt til Ukraine, hvor de forhåbentlig fortsat kan gøre en forskel



# Julegaveidé

Måske er et medlemskab til Støtteforeningen en julegaveidé?

Hvis ja – så udfyld indmeldelsesblanketten på hjemmesiden [Indmeldelsesblanket – Hospice Sjælland Støtteforening](#) med oplysninger om den person, som skal modtage gaven.

Skriv så ”julegave” i beskedfeltet samt dit navn og telefonnummer. Du vil herefter blive kontaktet af Hanne, Støtteforeningens formand.

## Nyt fra frivilligkoordinatoren

Af Vibeke Steen Lund

Vi har et fantastisk korps af frivillige. De stiller glade op til daglige vagter og arrangementer. Også ved akutte situationer, hvor der er brug for, at der sidder en ved en patient, der er bange eller utryg. Vi har frivillige der hjælper til med praktiske opgaver, nogle er måltidsværter, nogle taler med patienterne på stuerne og nogle cykler med vores rickshaw og giver vores patienter en dejlig oplevelse. Vi har nogle der kommer og spiller musik, på guitar eller klaver. Og mange andre opgaver. Alt det gør de frivilligt og til glæde og gavn for patienterne og Hospice Sjælland. Tusinde tak for det.

Vi får stadig nye frivillige. Vi har de sidste måneder fået flere unge mennesker, der gerne vil være en del af holdet - det er dejligt.

Endnu en gang havde vi en forrygende dejlig Sankt Hans aften med pølsevogn og Frederiksberg Brass Band. Vi havde skønt vejr og en dejlig tale skrevet af tidligere frivillig Inge Møllehave og som blev afholdt af frivillig Karen Margrethe Lund.



Vi har haft et cafemøde, hvor 2 sygeplejersker i huset, Tonje Heitman og Helle Amstrup fortalte om ”Hospice i børnehøjde”. Et spændende projekt, hvor der bliver fokuseret på børnene som pårørende. I den forbindelse har vi også af Støtteforeningen fået både indendørs og udendørs legetøj.



I år holdt vi vores sommerfest for frivillige på restaurant Store Børs. Vi havde en dejlig aften, som Støtteforeningen gav et stort økonomisk bidrag til.

Vi har løbende musikarrangementer, og vi har haft nogle pårørende, som er professionelle udøvende, som har lavet intime koncerter hos os. Det er meget rørende at se patienterne blive underholdt af deres kære.



Den 3. oktober havde vi besøg af 30 frivillige fra Hospice Svanevig, der ligger i Bandholm. Det var en dejlig dag, hvor flere af vores frivillige fortalte om, hvorfor de er frivillige hos os. Det var både nogle der har været her i mange år og nogle, der kun har været her i kort tid. Der var en livlig snak på tværs af bordene. Det er altid

meget givende at tale med andre frivillige og høre om hvordan de gør andre steder.

Den 3. december får vi besøg af Hospicegården fra Dianalund, det bliver også hyggeligt.

Den 13. november skal vi have en temaeftersmiddag for alle frivillige. Vi skal tale om at være frivillig. "Hvorfor er jeg frivillig på Hospice Sjælland", "hvad er kerneopgaven som frivillig" og "hvad kan Hospice give mig". Det er antropolog Heidi Graff der skal styre dagen. Det bliver rigtig spændende. Dagen er sponsoreret af Støtteforeningen.

I sidste nyhedsbrev fortalte jeg om, at vi var ved at starte en "gåklub" op for efterladte mænd. Det startede fint med 5 deltagere, men er nu ebbet ud, så der ikke kommer nogen. Vi har sat gåklubben i bero og starter op igen til foråret.

Tak til alle de frivillige, der giver deres tid til fordel for Hospice Sjælland.



# Socialrådgiverens arbejde

Af Merete Ley

*”WHO’s definition af palliativ indsats fra oktober 2002 omhandler indsatsområder, der fremmer livskvaliteten hos uhelbredelig syge og deres familier.*

*Et af indsatsområderne går ud på at afhjælpe og lindre psykologiske og sociale problemer, samt hjælpe patienten til at leve så aktivt som muligt indtil døden.”*

Den 1. december 2022 startede jeg som socialrådgiver på Hospice Sjælland. Jeg er ansat 8 timer om ugen som betyder, at jeg arbejder en dag om ugen på hospice, og derudover kan kontaktes telefonisk via en sygeplejerske.

Jeg har tidligere været ansat som socialrådgiver på Hospice Limfjord fra 2008 til 2019.

Mit arbejde på Hospice Sjælland er at arbejde med patienters/pårørendes palliative sociale bekymringer/problemer.

Arbejdsopgaverne er afklaring af fremtidig forsørgelse som løn, sygedagpenge, førtidspension og pension. Overblik/afklaring af pensionsforhold, arbejdsmarkedspension, private pensionsordninger og forsikringer fx kritisk sygdom, invalidesum, dødsfaldssum m.v.



Undersøge økonomiske støttemuligheder i forhold til de mange merudgifter patienterne har, som følge af alvorligt og ofte langvarigt sygdomsforløb.

Vejledning om orlovsordninger, som pasningsorlov af alvorligt syge og plejeorlov for døende.

Råd og vejledning om testamente/arv og fremtidsfuldmagt.

Ved patientudskrivelser behjælpelig med plejeboligansøgninger.

Råd og vejledning til de efterladte om den kommende økonomiske situation, boligstøtte, børnetilskud, gruppelevs-dækning, begravelseshjælp, skat mm.

Mit arbejde indebærer kontakt til patienternes hjemkommuner, regioner, familieretshuset og andre offentlige instanser. Kontakterne foregår enten telefonisk eller ved fysiske møder.

Jeg er en del af det tværfaglige team og deltager i hospices tværfaglige konferencer.

Palliativt arbejde kræver at de forskellige faggrupper arbejder tæt sammen, så der kan arbejdes så helhedsorienteret med patienterne som muligt.

At arbejde med social palliation betyder, at jeg, som socialrådgiver, er meget afhængig af mine tværfaglige kollegaer. De er meget kompetente og dedikerede.

Samarbejdet giver synergieffekt og er med til, at jeg udvikler mig fagligt.

Det at ens arbejdsindsats kan være med til at gøre en forskel for patienterne og deres pårørende er en stor faglig tilfredsstillelse.

Jeg ved gennem mit arbejde, at bekymringen for, hvordan de efterladte - enten det er ægtefællen og ikke mindst, hvis der er børn - vil klare sig i fremtiden, fylder meget hos den døende.

Her kan det være nødvendigt med rådgivning og vejledning om forsørgelse og diverse sociale støtteordninger, samt hjælp til at iværksætte relevante tiltag.

Nogle gange arbejder jeg lidt under "pres" på grund af patientens diagnose og prognose – og ofte passer det ikke sammen med de offentlige myndigheders telefontider/mødetider, så der må improviseres – men med en stor pose erfaring lykkes det ofte at få løst problemerne.

At arbejde på hospice er for mig livsbekræftende, men til tider også sorgfyldt.

Det, at der findes steder som Hospice Sjælland, der kan rumme mennesker, der har brug for palliation, er fantastisk.

Jeg er meget glad for at arbejde på Hospice Sjælland, det giver så mange udfordringer og glæder.





# Aktivitetsudvalgets bidrag

Af Karen Margrethe Lund

I Støtteforeningens regi udgør en gruppe frivillige et Aktivitetsudvalg, der hen over året står for underholdning, markering af mærkedage, aktiviteter og udsmykning i forbindelse med årets højtider og andre festlige begivenheder.

Aktivitetsudvalget afholder et arrangement en gang om måneden i form af små koncerter. Forskellige musikere og sangere fylder Orangeriet eller opholdsstuen med guitar-spil, en trubadur eller en pianist, der tryller skønne toner frem fra flyglet, både lettere klassisk musik og kendte opera- og operettemelodier, fx melodier fra Elvira Madigan, My Fair Lady og melodier af Kai Normann Andersen. Et andet eksempel er et par, der spillede og sang melodier af bl.a. Kim Larsen, John Mogensen, Otto Brandenburg og Roger Whittaker eller en tenor og guitarist, der tog os med på en musikalsk rejse, hvor der blev spillet og sunget evergreens fra Chile, Irland, Spanien, Italien og Danmark.

I december er der underholdning hver søndag i advent. Traditionelt indleder koret Roskilde gospel Singers advent i det smukt julepyntede Hospice.



Blot nogle få eksempler på sang og musik, der på én eller anden måde rører os som mennesker, nogle kommer lidt ned ad "memory lane". Det er en rigtig god oplevelse at se og mærke, hvordan den del af livet på Hospice glæder vores patienter og deres pårørende. Det er velkendt, at musik og sang lindrer og spreder glæde også til mennesker, som er et svært sted i livet.

Fejring af Sankt Hans er blevet en helt særlig oplevelse. Parkeringspladsen er siden 2020 blevet indtaget af Frederiksberg Brassband. Sankt Hans er en festaften, så der er pyntet med hekse både inde og ude på terrasser og ved indgangen. Fakler lyser op, og over et bål-fad kan der bages snobrød eller ristes marshmallows.

Det store hit er dog pølsevognen, en bod med drikkevarer og fade fra køkkenet med frisk frugt. Patienter kommer ud med rollator, i kørestole eller senge sammen med deres pårørende. Uanset hvor småt spisende man er, så er det

for nogle en sand fornøjelse at få en ristet eller kogt pølse, lytte til Brassbandet og en båltale samt synge med på midsommervisen.



Senere i år har Aktivitetsudvalget markeret Hospice Sjællands fødselsdag, arrangeret høstfest med flot dækkede borde og efterårsdekorationer rundt om i huset, ligesom der også pyntes til halloween med græskar, lidt spindelvæv, store edderkopper og andet gys.

Det er i store træk en beskrivelse af, hvad Aktivitetsudvalget har præget livet på Hospice

med alt sammen med økonomisk opbakning fra Støtteforeningen. Vi er taknemmelige for på den måde at bidrage til et Hospice Sjælland – hvor livet leves.

## Sundhedsdagen 2024 i Roskilde

Af Ingelise Møller

Sundhedsdagen 2024 var en festlig dag for alle – såvel borgere som besøgende, der fik en ekstra oplevelse i forbindelse med deres bytur i Roskilde. Årets tema for Sundhedsdagen var fællesskab, et emne der er meget aktuelt i disse tider og som mange kan forholde sig til.

På grund af pladsmangel og nye restriktioner har kommunen valgt at Hestetorvet er forbeholdt Roskildes sociale frivilligforeninger og Stændertorvet de kommunale.





Ligeledes er det besluttet, at Sundhedsdagen også fremover skal finde sted den anden lørdag i september.

Dagen blev skudt i gang på Hestetorvet kl. 10.00, da Roskilde Garden kom marcherende ind på torvet og spillede nogle populære numre. Efterfølgende bød borgmester Tomas Breddam velkommen og talte om, hvor meget fællesskaber betyder for os alle. Som et godt eksempel for fællesskab nævnte han Roskilde Garden, Danmarks ældste garde, som netop havde vundet Danmarks mesterskabet for bygarder, her modtog garden stor applaus fra publikum.

I debatteltet var der mulighed for at møde en politiker fra Sundheds- og omsorgsudvalget, og som et ekstra trækplaster var der et foredrag med Peter Lund Madsen, som trak fulde huse.

Af andre aktiviteter på Hestetorvet kan bl.a. nævnes diabetesforeningen, hvor man kunne blive testet for risiko for type 2-diabetes og målt sit langtidsblodsukker.



Støtteforeningens telt var, som tidligere år, placeret på Hestetorvet, hvor vi fortalte og udleverede pjecer og materiale om Hospice Sjælland. Vores frivilligkoordinator var også til stede, og fortalte om at være frivillig på hospice til interesserede. Desuden havde vi Amerikansk lotteri, fiskedam samt balloner til børn. Alle gevinster var sponseret af forretninger i Roskilde. Vores Amerikanske lotteri trækker altid ekstra besøgende til, dog havde vi ikke besøg af så mange børnefamilier som tidligere. Det skyldes helt sikkert, at der både på Stændertorvet og ved det Kreative Hus i Algade var rigtig mange aktiviteter for børn.

Mange besøgende lagde vejen forbi Støtteforeningens telt, og vores hospice fik mange rosende ord med på vejen. Flere takkede personligt for den omsorg og nærhed, som deres kære havde oplevet i den sidste tid på hospice. Der var også stor ros til de frivillige, som mange af de pårørende havde mødt under deres besøg.

En rigtig god dag for Støtteforeningen – og vores dejlige Hospice Sjælland.



# Nyt fra bestyrelsen

Af Hanne Høyer Pedersen

Det seneste nummer af Nyhedsbrevet udkom i foråret 2024 og bar præg af den dengang forestående generalforsamling, som blev holdt den 28. maj 2024 i Himmelev Sognegård. Referat fra generalforsamlingen, som også inkluderer hospicechef Nadia El-Tannoukhis meget informative orientering om forandringerne på Hospice Sjælland, findes på vores hjemmeside [2024-Referat-fra-generalforsamling.pdf](#)

Siden generalforsamlingen er der sket lidt ændringer og omrokeringer i bestyrelsen. Bestyrelsens sammensætning fremgår af Nyhedsbrevets bagside.

Den nye bestyrelse er trukket i arbejdstøjet og har fået kalendersat årets bestyrelsesmøder. I juli måned holdt vi et strategimøde og blev enige om de opgaver, vi ud over de traditionelle bestyrelsesopgaver vil arbejde med i det nye bestyrelsesår. Det var også på dette møde, vi blev enige om at udfase nyhedsbrevet i den nuværende form (se side 6) og at arbejde med et større arrangement med en kendt person (se side 3) om foredraget med Anders Agger).

I bestyrelsen ser vi frem til de nye tiltag, som vi håber, alle læsere vil tage godt imod og bakke op om.

## Indbetalinger til Støtteforeningen

Gaver med **ret til fradrag** indbetales til konto

Reg.nr. 2540, kontonummer 4394 235 259

Navn, adresse og CPR-nummer skal oplyses. Indberetning til SKAT sker automatisk.

Kontoen administreres af Hospice Forum Danmark, som en gang i kvartalet informerer Hospice Sjælland Støtteforening om indbetalte gavebeløb og overfører disse til vores bankkonto.

Gaver og arv **uden ønske om fradrag**

Reg.nr. 2290, kontonummer 3490 763 855

Navn, adresse og indbetalingsart bedes oplyst.

Betaling af det årlige **kontingent** bedes ske ved brug af det indbetalingskort, Støtteforeningen sender til medlemmer inden udgangen af januar måned og ved hjælp af kode +71. Dermed sikres korrekt registrering i medlemssystemet.

Alternativt ved bankoverførsel til reg.nr. 2290, kontonummer 3490 763 855. Oplys venligst medlemsnummer, navn og adresse.

Støtteforeningen har også MobilePay

Nr. 85 36 24

Oplys venligst indbetalingsart samt navn og tlf.nummer.






### **Bestyrelse**

Hanne Høyer Pedersen, Jyllinge (formand), tlf. 27 30 02 22  
Hannelore Reisz, Greve (næstformand), tlf. 23 67 53 73  
Jytte Frykman Hansen, Solrød Strand (kasserer), tlf. 40 28 51 87  
Lene Marquardsen, Viby S (sekretær), tlf. 22 94 05 20  
Vibeke Møller Mortensen, Jyllinge, tlf. 26 24 40 58  
Carsten Moltke Hansen, Holbæk, tlf. 29 20 69 07  
Anne-Lise Kaare Stehn Hansen, Svogerslev, tlf. 51 30 70 52  
Martin Hansen, Vordingborg (suppleant), tlf. 53 34 69 70

## **Hospice Sjælland Støtteforening**

CVR-nr.: 3200 9085  
Mail: [formand@hosjstf.dk](mailto:formand@hosjstf.dk)

Følg os på Facebook  Hospice Sjælland Støtteforening  
og på Støtteforeningens hjemmeside – [www.hosjstf.dk](http://www.hosjstf.dk)