

HOSPICE SJÆLLAND STØTTEFORENING



Nyhedsbrev

nr. 1/2023

Støt Hospice-sagen
- for lindring, nærvær og omsorg

Der er håb! Ingen vinter varer evigt, intet forår springer sin tur over. Men i skrivende stund veksler vejret ret meget mellem vinterlige krampetrækninger, forårstegn fra de smukke ukuelige løgplanter, bristefærdige knopper på forårsblomstrende buske og den livgivende sol.

Alt det kan patienter og pårørende på Hospice Sjælland nyde fra vinduerne i deres stuer, fra opholdsstuen og ikke mindst fra det smukke Orangeri, hvor forårskåde heste stiller sig til skue på marken på den anden side af vejen.

Bestyrelsen for Støtteforeningen havde, efter årsmødet i 2022 håb om, at vi nu kunne bruge kræfterne på at udbrede kendskabet til Hospicefilosofien og til Hospice Sjælland. Via udadrettede aktiviteter øge kendskabet til Støtteforeningen og dens værdi for patienter, deres pårørende og Hospice. Skabe interesse for et medlemskab, der med det årlige kontingent bidrager til det, Støtteforeningen og de frivillige gør for at skabe liv og glæde midt i alt det, der kan være svært for patienter og deres pårørende.

Der kom desværre nogle bump på

vejen idet 2 bestyrelsesmedlemmer forholdsvis kort tid efter årsmødet valgte at forlade bestyrelsen. Heldigvis havde vi 2 suppleanter, der indtrådte i bestyrelsen. Men ingen i bestyrelsen havde på det tidspunkt kompetence til at bestride posten som kasserer. Af hensyn til almindelig økonomisk ansvarlighed overfor brugen af Støtteforeningens midler forsøgte vi at finde en frivillig kasserer. Det lykkedes ikke. Vi indgik derfor en samarbejdsaftale med virksomheden Regnskab & Administration om varetagelse af regnskabsføring og medlemsadministration.



Medlemmer af bestyrelsen er nu i stand til selv at varetage disse opgaver, så efter udarbejdelse af årsregnskab 2022 er samarbejdsaftalen med Regnskab & Administration opsagt.

Et andet bump på vejen er konstatering af et stærkt vigende antal medlemmer i forhold til det antal, der tidligere er fremgået af informationen på årsmøderne. Det er der blevet

arbejdet med, ligesom bestyrelsen har gjort en indsats for at få mailadresser på flest mulige medlemmer. Det betyder, at Støtteforeningen kan spare mange penge i porto ved udsendelse af Nyhedsbreve 2 gange årligt og at vi løbende kan være i kontakt med jer som medlemmer om diverse fremadrettede aktiviteter.

Se i øvrigt indlæg fra Støtteforeningens næstformand Hanne Høyer Pedersen her i Nyhedsbrevet.

Årets gang. I er som medlemmer via medlemskontingentet medvirkende til, at vi kan skabe ”stjernerunder” for både patienter, pårørende, frivillige og personale på Hospice. Siden 2007 har et sangkor bestående af frivillige en gang om måneden samlet dem, der havde kræfter og lyst i Orangeriet og så har Højskolesangbogen været kilde til gode oplevelser, smil og ind imellem også tårer.

Spillemandsmusik, visesangere, opera og operettesang og musik, hyggepianist, et Brassband, en guitarist med sangerinde eller bare en person med sit instrument, forskellige kor, en kombination af historiefortælling og harpespil er en buket af den underholdning, der i 2022 har bragt liv og glæde til hospice. Det er vi meget stolte og

taknemmelige for at have midler til at kunne honorere. Så en varm tak for jeres medlemskab, der har bidraget hertil.

Traditioner har også en plads hos mange mennesker. Det forsøger vi at holde lidt fast i ved at byde Nytåret velkommen med musik og propper, der springer. Til fastelavn og påske pyntes der op i huset, og børn og barnlige sjæle kan male masker eller påskeæg. Sct. Hans fejres med bål, båltale, underholdning og lidt ”mundgodt”. Til jul pyntes hele Hospice smukt op, og hver adventssøndag markeres med underholdning samt gløgg og æbleskiver.



Støtteforeningens bestyrelse har også i 2022 deltaget i Sundhedsdagen i Roskilde, en god anledning til at

informere om Hospice og medlemskab af Støtteforeningen. I år var der af og til kø ved vores telt. Vi havde nemlig som noget nyt Amerikansk Lotteri med mange fine gaver sponsoreret af en del butikker i Roskilde.

Den økonomiske situation med generelle prisstigninger, herunder de stærkt stigende energipriser, har medført, at driftsledelsen har besluttet en øget egenbetaling for pårørende bl.a. for den service, der i nogen grad relaterer sig til aktiviteter til glæde for patienter og deres pårørende på Hospice. De driftsmæssige beslutninger må vi naturligvis respektere, men en drøftelse i bestyrelsen om konsekvenserne for pårørende medførte beslutning om årligt at yde et fast tilskud til traktementer i forbindelse med vore aktiviteter. Endvidere betaler vi efter regning forbrug af kaffebønner, så pårørende uden egenbetaling igen kan brygge kaffe i pårørende køkkenet.

Og efter regning betaler vi nu også de varer, der tilbydes fra den populære kaffe/drinksvogn, nogle frivillige et par eftermiddage om ugen kører rundt med til stuerne.

Med disse beslutninger bruges lidt af Støtteforeningens midler til gavn og glæde for patienter og deres

pårørende på Hospice.

Nye tider – nye kræfter. Som det fremgår af dagsordenen til generalforsamlingen skal der vælges ny formand for Støtteforeningen. Jeg har været med i bestyrelsen siden 2007 og har gennem årene haft fornøjelsen af i perioder at være sekretær, konstitueret formand, næstformand og nu sidst formand. Det har været fantastisk på mange fronter i samarbejde med bestyrelseskolleger, personale og frivillige at have været en del af alt det, der gør, at Hospice er stedet *hvor livet leves* -

Jeg vil gerne slutte min sidste klumme med et citat fra bogen Ord til trøst og eftertanke:

Nuet

Nuet skal dyrkes og nydes - Fortiden skal mindes og nydes – Fremtiden skal styrkes af nuet.



Indbydelse til generalforsamling

Tirsdag, den 30. maj 2023 kl. 19.00 på
Restaurant Håndværkeren, Hersegade 9, Roskilde

Kære medlemmer.

Generalforsamlingen er et vigtigt møde for Støtteforeningens medlemmer. Det er her du kan få indflydelse på foreningens fremtid. Det er her, du med din stemme er med til at vælge bestyrelsesmedlemmer, beslutte næste års kontingent og tage stilling til de forslag der foreligger som indkomne forslag eller forslag fra bestyrelsen. Det er på generalforsamlingen, du kan mødes med bestyrelsen og Støtteforeningens øvrige medlemmer. Her du kan udveksle synspunkter og skabe den debat, der fører til, at vi sammen får truffet de bedste beslutninger for Støtteforeningen.

Har du forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, bedes det – som det fremgår af dagsordenen – være formanden i hænde senest 8 dage før – altså tirsdag, den 23 maj 2023. Sendes til formand@hosjstf.dk

Vi glæder os til at se rigtig mange af jer til generalforsamlingen.

Program for generalforsamlingen

1. Velkomst ved formand Karen Margrethe Lund
2. Orientering fra Hospice Sjælland
3. Dagsorden for generalforsamlingen ifølge vedtægterne – se næste side

Der serveres kaffe og kage og aftenen slutter med underholdning af sangskriver og musiker Daniel Lindegaard, som er vokset op i en musikerfamilie, der bl.a. har spillet med i Seebach Band og medvirket i opførelsen af Under Stjernerne på Himlen. Daniel vil – udover egne sange – synge og spille sange fra Elton John, Billy Joel, Luis Armstrong, Kim Larsen, Anne Linnet m.fl.



Dagsorden for Generalforsamlingen ifølge vedtægterne

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Formandens beretning
3. Aflæggelse af regnskab
4. Fastsættelse af kontingent 2024
Bestyrelsen indstiller – uændret kontingent
125,- kr. for enlige og 200,- kr. for ægtefæller/samboende
Jr. vedtægterne kan foreninger, organisationer og virksomheder blive
medlemmer:
- bestyrelsen indstiller et årligt kontingent på 1.000,- kr.
5. Indkomne forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før
afholdelse af generalforsamlingen på E-mail: formand@hosjstf.dk
6. Valg af formand:
Karen Margrethe Lund *Modtager ikke genvalg*
Bestyrelsen foreslår
næstformand
Hanne Høyer Pedersen
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter
På valg er:
Hannelore Reisz for 2 år *Modtager genvalg*
Anne-Lise Kaare Stehn Hansen for 2 år *Modtager genvalg*
Preben Onsberg for 2 år *Modtager genvalg*

Valg af betyrelsesmedlem for 1 år *Bestyrelsen foreslår:*
Jytte Frykman Hansen

Suppleanter:
Valg af 2 suppleanter for 1 år *Bestyrelsen foreslår:*
Anne Grethe Himmelstrup og
Carsten Moltke Hansen
8. Valg af revisor og revisorsuppleant:
Revisor Kirsten Pilgaard *Modtager genvalg*
Revisorsuppleant Poul H. Jensen *Modtager genvalg*
9. Eventuelt

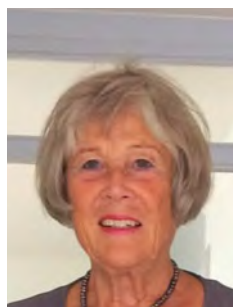
Alle familier, som har mistet et kært familiemedlem, bliver af Hospice Sjælland inviteret til "Aften for efterladte" 6 til 8 uger efter man har mistet.

For aftenens arrangement står en gruppe sygeplejersker, hospice præst Christina Ørskov Christensen, hospice harpeterapeut Trine Opsahl samt en gruppe frivillige på hospice.

Jeg har som frivillig været med i mange år og har set, hvordan det er for de pårørende at komme ind på hospice første gang efter de har mistet. De kommer og husker sidste gang de var her, var for at tage afsked. Derfor er det for nogle svært rent fysisk at komme ind ad døren og vi står derfor altid klar til at tage imod for at gøre det lettere at komme ind i huset.

Når alle har taget plads, sørger deltagerne fra hospice for at fordele sig rundt om ved bordene og vi sørger for, at der bliver indledt en samtale. Det kan være svært for nogle, da det føles ekstremt belastende for enkelte overhovedet at være kommet. Når samtalen kommer i gang, mærker vi ofte, at der er nogle der har været her

samtidig. Andre har et billede af deres kære med, som jo også hjælper os fra hospice med at huske/genkende. Det føles altid rart!



Der bliver budt velkommen og fortalt om aftenens program. Vi synger en sang og en sygeplejerske spiller på flyglet. En anden sygeplejerske læser f.eks. et digt op eller har et lille indlæg. Præsten holder en tale om at miste og om at være i sorg. To sygeplejersker læser navne op på dem, de fremmødte har mistet og der afholdes et minuts stilhed.

Vi frivillige har sørget for at dække op til kaffe/te og kage og der holdes en pause, hvor hospices harpenist Trine Opsahl spiller ude på gangen. De pårørende har mulighed for at gå rundt på hospice, eventuel forbi stuen hvor deres kære har ligget samt tænde et lys på lystræet, hvis de har lyst til det.

Efter kaffepausen og rundturen i huset kan man tydelig mærke en forandring i stemningen, den er

ikke længere så knuget. Derefter spiller Trine Opsahl på harpen, som bringer minder frem hos nogle og hos andre, kan det udløse tårer, som indtil da ikke kunne komme frem.

Denne aften tager ikke sorgen fra de efterladte, men hjælper måske med at slutte af ved at se hospice igen og

i et andet lys.

Jeg har oplevet, at mange pårørende går lettet fra hospice og der bliver uddelt mange kram, som vi nu må igen. Der er smil med og uden tårer! Det har altid været en god oplevelse at være med til disse aftener på trods af det tunge emne.

Det frivillige arbejde på Hospice Sjælland

Der er ingen tvivl om, at de mange frivillige yder en kæmpe indsats på Hospice Sjælland.

De frivilliges arbejde har stor betydning for patienter, pårørende og personalet – for livet og dagligdagen på hospice generelt.

Ud over, at Støtteforeningen yder økonomisk støtte til aktiviteter for patienter og pårørende samt økonomisk støtte til projekter og anskaffelser på Hospice Sjælland, yder Støtteforeningen også økonomisk støtte til det frivillige arbejde, jf. foreningens vedtægter. Det kan være i form af uddannelse og kurser, men også til netværksdannelse og sociale arrangementer, som vi ved har stor betydning for sammenholdet blandt de frivillige.

I marts måned var der et temamøde

for de frivillige om trøst.

Hospicepræst Christina Ørskov Christensen førte de frivillige gennem emnet og derefter var der tid til at drøfte mødeaktiviteter og sociale aktiviteter for de frivillige: hvor tit skal aktiviteterne finde sted? Hvilke emner/temaer er der ønske om?



Frivillige gør terrasserne forårsklar

Frivilligkoordinatoren har stafetten på disse aktiviteter, men nu er der desværre sket det, at den nuværende frivilligkoordinator

Cecilie Søndergaard har fået nyt job og forlader Hospice Sjælland.

Støtteforeningen håber, at der meget hurtigt ansættes en ny frivilligkoordinator, så der fortsat kan være fokus på og opbakning til den uundværlige indsats, de frivillige yder. Vi håber også, at der bliver gennemført flere aktiviteter

til glæde for de frivillige. Som nævnt yder Støtteforeningen økonomisk støtte til aktiviteterne. Til orientering kan vi oplyse, at vi igen i år været så heldige at få andel i Roskilde Kommunes pulje til støtte for frivilligt socialt arbejde. Så vi har faktisk penge, der er øremærket til aktiviteter for de frivillige.

I praktik på Hospice Sjælland

Af Rikke O. Madsen

Mit navn er Rikke, jeg er 23 år og læser til sygeplejerske på Absalon her i Trekroner. Jeg er på mit 6. semester ud af 7, hvilket jeg har fået æren af at have herude på Hospice Sjælland. At få en praktikplads herude er anderledes end de andre praktikpladser. Normalt laver vi prioriterede ønsker, som vi måske/måske ikke får opfyldt, og så bliver vi fordelt tilfældigt. For at komme i praktik herude, har vi skullet skrive en ansøgning og til en telefonisk samtale med en underviser. Jeg husker tydeligt, hvordan jeg blev ringet op, og jeg rystede af nervøsitet gennem hele samtalen, fordi det betød så meget for mig at få den ene plads.

Før jeg fortæller om livet som studerende herude, vil jeg give et indblik i, hvorfor jeg valgte en praktikplads her. Var jeg blevet spurgt for halvandet år

siden, havde jeg sagt: "Mig på Hospice, nej det kan jeg ikke klare!". Dengang syntes jeg kun, at døden var uretfærdig og ondskabsfuld.

Men jeg vidste ikke bedre. Grundet min unge alder, har jeg mistet få i min omgangskreds - faktisk kun min mormor og dengang forstod jeg ikke, hvad døden var, så al min erfaring og vrede kom derfra.

I mine andre praktikker på uddannelsen, har jeg været på ambulatorier. Her fik jeg stille og roligt et kendskab til patienter, der havde alvorlig sygdom inde på livet. Selvom jeg begyndte at møde patienter, som alle skulle forholde sig til døden, var den alligevel fjern for



mig, for de døde jo ikke på ambulatorierne. Jeg besluttede at få studiejob på et sengeafsnit, og blev af en studieveninde anbefalet Onkologisk sengeafsnit på Roskilde Sygehus, hvor jeg startede som timelønnet i januar 2022. Jeg fik et helt nyt syn på døende patienter. Det gik op for mig, hvordan nogle har oplevet det, de skal her i verden og er klar til at sige farvel. Jeg blev hurtigt glad for den palliative del af sygeplejen, og hvordan vi bedst muligt bidrager til en god sidste tid. Mange af patienterne oppe fra Onkologisk afd. blev henvist ud til Hospice, og jeg blev nysgerrig på, hvad det var for et sted, jeg sendte patienterne hen, og om det virkelig var så godt, som jeg fik fortalt. Derfor valgte jeg at søge herud.

Nu har jeg været her i 3 måneder, og hvordan er det så at være her? Lige da jeg startede, mødte jeg en af patienterne, som jeg tidligere havde passet. Vedkommende var meget dårlig sidst vi sås, men det var et helt andet menneske, jeg mødte herude - hun strålede som solen! Det fik mig til at indse, at det virkelig er så godt, som de siger. Den første tid har været meget lærerig, og jeg er blevet taget godt imod af alle kollegaer. Der er fokus på, hvordan vi har det som studerende, og der er altid tid til, at vi kan snakke om, hvis der er noget, der er svært. Det gør det til et tryk

læringsmiljø, hvor man tør spørge undrende, prøve nye opgaver og der er mulighed for efterrefleksioner. Som studerende er vi en del af sygeplejerskernes hverdag. Vi har egne patienter og med en vejleder i ryggen, lærer vi dag for dag selvstændigt at varetage nye opgaver. Opgaver lige fra medicindosering og kateteranlæggelser til de svære samtaler med patient og pårørende. Det er inspirerende at se, hvordan alle faggrupper arbejder så godt sammen og løser patientens problematikker bedst muligt i samarbejde. Samtidig er alle faggrupper gode til at inddrage os studerende og gode til at lære fra sig. Som studerende betyder det også meget, at man herude får lov at være en del af det hele. Vi har været med til 'Aften for efterladte', undervisning om medicin, 'Pusterum' og meget andet. Udsyngningerne er en smuk afsked, som vi også får lov at være en del af, og det er en rar måde at afslutte forløbet på og sige farvel til de pårørende. Det er en helt anden verden, end den vi lærer om i skolen og har mødt under min uddannelse, men når jeg bliver spurgt til, hvordan det er, at være herude, og om jeg har fortrudt, er mit svar: "Nej, det er den bedste beslutning, jeg har taget". Jeg ser frem til resten af min praktik på Hospice, og det har kun givet mig mere lyst til at arbejde indenfor det palliative område i fremtiden.

Jeg hedder Mogens Andersen og har indtil min pension været tandlæge. To uger efter jeg var gået på pension startede jeg i september 2016 som frivillig på Hospice Sjælland.

Jeg var på Hospice hver torsdag i ca. 3 timer fra kl. 17.00. Vi var to frivillige der fast var der på det tidspunkt. Vores opgave var borddækning, anretning af den mad, køkkenet havde gjort klar til patienter og evt. pårørende og så i øvrigt være vært under spisningen, sørge for en hyggelig stemning og for oprydning bagefter. Det var en god tid.

Efter et år skulle jeg spille bridge torsdag aften, en af pensionisttilværelsens goder. Men heldigvis kunne jeg fortsætte som frivillig i samme funktion – bare tirsdag aften og igen sammen med en anden fast frivillig.

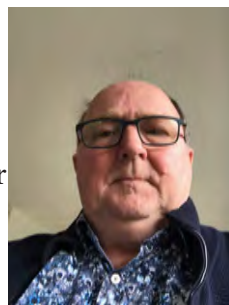
Til en juleaktivitet for patienter og pårørende med gløgg og æbleskiver spurgte Karen Margrethe, der har etableret et sangkor bestående af frivillige, om jeg ikke havde lyst til at deltage i korsang den anden tirsdag i måneden fra kl. 15.30 til kl.16.30. Tidspunktet passede fint, da jeg alligevel skulle møde kl. 17.00.

I forvejen gik jeg gennem AOF til korsang på Kildegården. Det gør jeg stadig. Vi er 12 mænd og ca. 25 damer. Der synges flerstemmigt, dog kun tre stemmer.

Selv er jeg tenor, men den stemme kommer ikke til udfoldelse, når vi kun synger trestemmigt.

På Hospice er jeg ene Hane, der galer sammen med ca. 7 Høns. Vi synger efter den nye Højskolesangbog, men kun enstemmigt. Her synes jeg min stemme kommer til sin ret. Frivillige går og kommer, og i sangkoret vil det være rigtig rart, hvis der er flere af de frivillige, der kunne tænke sig for en stund at være med til at sprede liv og glæde blandt patienter og deres pårørende. Det er et lille offer at afse en time om måneden, men en time, der bringer liv og glæde, lys i øjnene og farver i kinderne, alt det sang og musik kan gøre ved og for vi mennesker.

Antallet af patienter og pårørende, der deltager er meget varierende. Nogle gange kommer der ingen,



andre gange 8-10 personer. Patienter, der er sengeliggende, bliver kørt ind i Orangeriet i deres senge. Har man brug for ilt kan det også klares. Vi spørger altid om der er nogle ønsker til sange. Nogle ser dårligt og vil helst bare lytte. Andre har mange ønsker, og det er en glæde at se, hvad det betyder at få sunget netop ”sin sang”. Nogle patienter bliver trætte inden timen er slut, men så bliver de fulgt tilbage til deres stuer.



Ud over sang er der også en hyggestund, hvor der serveres te, kaffe og kage.

Gennem årene har der været flere, der har spillet til sangkoret på det dejlige flygel, der står i Orangeriet. I en periode var der desværre ingen, der spillede. Da var det ikke så inspirerende at møde op til korsang. Men nu har vi heldigvis Vibeke Pagter, som jeg går til korsang hos torsdag eftermiddag. Vibeke mestrer både harmonika og flygel på bedste

vis. Vibeke er et aktivt menneske, så hende henter jeg hos Red Barnet den tirsdag eftermiddag, hvor der er korsang på Hospice. En anden frivillig kører Vibeke hjem, så jeg efterfølgende kan passe mine pligter på Hospice.

Med dette indlæg håber jeg, læserne har fået et lille indtryk af bare en lille del af det, der sker på Hospice til glæde og opmuntring af vore patienter og deres pårørende, og samtidig håber jeg, der er flere af de frivillige, der vil melde sig til vores lille sangkor. Som nævnt er det et lille offer at afse en time om måneden til glæde for dem, der deltager.



Den smukke indendørs vandkunst

Af hensyn til nyere læsere vil jeg gerne informere om, hvad der gemmer sig bag overskriften ”Høyers hjørne”. Det har gennem mange år været en tradition, at foreningens kasserer informerer om forskellige emner. Jeg har i en periode været en del af kassererarbejdet ved siden af min funktion som foreningens næstformand, og derfor kommer her lidt oplysninger set fra kassererens stol. Som det fremgår af formandens klumme har Støtteforeningens bestyrelse opsagt samarbejdet med Regnskab & Administration Aps, der i en periode har klarer forskellige opgaver med regnskab og økonomi. Bestyrelsesmedlem Vibeke Møller Mortensen og jeg klarer fremover i fællesskab kasserer-opgaven for på den måde at spare Støtteforeningen for unødige udgifter. Vibeke vil stå for det regnskabstekniske, mens jeg indtil videre vil håndtere medlemsadministrationen.

Vi har nu mail-adresser på langt de fleste af vores medlemmer. I relation til håndtering af medlemskartoteket er det glædeligt at konstatere, at vi nu har mail-adresser på størstedelen af

vores medlemmer. På den måde kan vi lettere og mere økonomisk komme i kontakt med vores medlemmer. For ca. et år siden havde vi mail-adresser på ca. 34 % af vores medlemmer. I dag er andelen oppe på godt 82 %. Så herfra skal lyde en stor tak til alle jer, der har oplyst jeres mail-adresse.

I bestyrelsen har vi her i foråret sendt en mail til de medlemmer, der har oplyst mailadressen til os, om vigtige datoer for foredraget i Trekroner Kirke, om Torvedag på Trekroner Torv og om datoen for årets generalforsamling. Vi håber også i fremtiden at kunne sende lidt løbende informationer pr. mail ind i mellem udgivelsen af årets to nyhedsbreve.

Skulle der blandt læserne være et medlem, der modtager dette Nyhedsbrev pr. post og som fremover gerne vil kontaktes pr. mail, så send venligst en mail til **kasserer@hosjstf.dk** med navn og adresse, samt gerne





medlemsnummer og telefonnummer.

Så registrerer jeg mail-adressen i vores medlemskartotek, så informationer fra Støtteforeningen fremover sendes pr. mail.

Vi har desværre faldende medlemstal

Ligeså glædeligt det er, at vi nu er i stand til at kontakte rigtig mange af vores medlemmer pr. mail, lige så trist er det at konstatere, at vi i lighed med andre støtteforeninger har vigende antal medlemmer. Vi mister desværre flere medlemmer end nye kommer til.

Med henblik på at rette op på den uheldige situation, holdt vi i februar måned et ekstra bestyrelsesmøde med ét punkt på dagsordenen: hvilke tiltag kan vi gøre for at vende den uheldige situation?

Der er i bestyrelsen bred enighed om, at Støtteforeningen skal være mere synlig, så vi via forskellige aktiviteter får udbredt kendskabet til hospicetanken, til Hospice Sjælland og til Støtteforeningen. Vi har alle

erfaring for, at vi i mødet og dialogen med andre mennesker får tilbagemeldinger om, at Støtteforeningens arbejde er vigtigt og en rigtig god sag. Men hvordan kommer vi fra at få positive tilbagemeldinger til at få nye medlemmer?

Aktuelle aktiviteter

Vi har nu igangsat forskellige tiltag:

- Torvedag på Trekroner Torv lørdag den 15. april
- Foredrag med Ole Raakjær i Trekroner Kirke torsdag den 27. april
- En lidt anderledes information om Støtteforeningen på Hospice Sjælland

Når Nyhedsbrevet udkommer, har vi haft både torvedag på Trekroner Torv og foredrag i Trekroner Kirke. Hvordan det er gået, har du som læser måske selv oplevet? Ellers kan du måske læse lidt om det i næste udgave af vores Nyhedsbrev. Men grundlæggende har vi tænkt, at det er en god idé at blive mere kendt og synlig i Hospice Sjællands nærområde.

Den lidt anderledes information om Støtteforeningen er blot et lille opslag med overskriften ”Hjælp os med at hjælpe”, som interesserede

kan tage evt. sammen med andet af Støtteforeningens materiale, der findes på Hospice Sjælland. Det er en opfordring til at blive medlem af

Hjælp os med at hjælpe

Hospice Sjælland Støtteforening er en forening, der via bl.a. medlemmernes kontingent-indbetalinger yder økonomisk støtte til Hospice Sjælland til arrangementer og tiltag, der ellers ikke er plads til i budgettet. Vi arrangerer månedlige aktiviteter med fx sang og musik, sørger for underholdning ved årets højtid samt bidrager til udsmykning og anskaffelser. Senest har vi ydet økonomisk bidrag til den udendørs vandkunst ved hovedindgangen, ligesom vi har indkøbt kaffevognen og afholder udgifterne til det, patienter og pårørende kan nyde derfra.

Har du lyst til at blive medlem af Støtteforeningen og være med til at støtte Hospice Sjælland til glæde for patienter og pårørende, kan du benytte indmeldelsesblanketten på www.hosjistf.dk eller udfylde bagsiden og aflevere den i Støtteforeningens postkasse (ved den lille bod nær hovedindgangen).

Vil du vide mere, er du velkommen til at ringe til formand Karen Margrethe Lund på 26 17 97 66 eller næstformand Hanne Høyer Pedersen på 27 30 02 22.



Støtteforeningen.

Vi håber også, at vores medlemmer vil være med til at hjælpe os med at informere om Støtteforeningen. Fortæl gerne om Støtteforeningen og inviter endelig jeres venner og familie med til de arrangementer, vi holder.

Med denne opfordring håber jeg, det er i orden at skrive: På bestyrelsens vegne vil jeg gerne takke alle medlemmer, fordi I vil være med til at hjælpe med at udbrede kendskabet til Støtteforeningen.

Endelig skal naturligvis lyde en stor tak til alle – nytilkomne som eksisterende medlemmer - for jeres medlemskab og støtte til foreningen.

Indbetalinger til støtteforeningen

Gaver med ret til fradrag indbetales til konto

Reg.nr. 2540, kontonummer 4394 235 259

Navn, adresse og CPR-nummer skal oplyses. Indberetning til SKAT sker automatisk

Gaver og arv uden ønske om fradrag

Reg.nr. 2290, kontonummer 3490 763 855

Navn, adresse og indbetalingsart bedes oplyst

Betaling af det årlige kontingent bedes ske ved brug af det indbetalingskort, Støtteforeningen sender til medlemmer inden udgangen af januar måned og ved hjælp af kode +71. Dermed sikres korrekt registrering i medlemssystemet.

Kontingent i 2023: 125,- kr. for enlige. 200,- kr. for ægtefæller/samboende

Alternativt ved bankoverførsel til reg.nr. 2290, kontonummer 3490 763 855.

Oplys venligst medlemsnummer, navn og adresse

Støtteforeningen har også MobilePay

Nr. 85 36 24

Oplys venligst indbetalingsart samt navn og adresse




Bestyrelse

Karen Margrethe Lund, Roskilde (formand), tlf. 26 17 97 66
Hanne Høyer Pedersen, Jyllinge (næstformand), tlf. 27 30 02 22
Vibeke Møller Mortensen, Holbæk(Kasserer), tlf. 26 24 40 58
Ingelise Møller, Roskilde, tlf. 29 79 99 70
Hannelore Reisz, Greve, tlf. 23 67 53 73
Anne-Lise Kaare Stehn Hansen, Svogerslev, tlf. 51 30 70 52
Preben Onsberg, Jyllinge, tlf. 22 43 85 50

Hospice Sjælland Støtteforening

CVR – nr.: 3200 9085
Mail: formand@hosjstf.dk

Redaktionen er afsluttet 21 April 2023
Ansvarshavende redaktører, Karen Margrethe Lund og Ingelise Møller
Printet hos rokp.dk

**Følg os på Facebook  Hospice Sjælland Støtteforening
og på Støtteforeningens hjemmeside – www.hosjstf.dk**