

# HOSPICE SJÆLLAND STØTTEFORENING



## Nyhedsbrev

nr. 1/2022

*Støt Hospice-sagen  
- for lindring, nærvær og omsorg*

Forandringens vinde hvisker sin stille lyd. Blå himmel og sol får optimisme og arbejdsglæde til at spire.

Bestyrelsen for Støtteforeningen har været igennem et turbulent år, som endte med Det Ekstraordinære Årsmøde i oktober, hvor nogle af jer deltog, og som alle medlemmer efterfølgende har modtaget en Medlemsinformation fra. Heraf fremgår bestyrelsens konstituering – se også bagsiden af dette Nyhedsbrev.

Bestyrelsen trak hurtigt i arbejdstøjet, og der foreligger nu et resultat, nemlig medsendte forslag til ”vedtægtsændringer”. Vi mener, vi med forslaget får nogle mere tidssvarende og informative vedtægter, som vi ser frem til at drøfte med jer og få vedtaget på Årsmødet.

Ligesom Olsen Banden har en plan, vil vi også gerne have fokus på, hvad I og vi vil med udviklingen af foreningen – vi kalder det bare Støtteforeningens Strategi. Her er vi ikke helt så langt som med vedtægtsændringerne, men lidt vil I høre om på årsmødet.

Så arbejdes der med fornyelse af Støtteforeningens hjemmeside. Det er en større opgave, som måske kræver professionel hjælp og økonomiske ressourcer. Her må I følge med ved at besøge hjemmesiden [www.hosjstf.dk](http://www.hosjstf.dk)



Aktiviteter i form af musik, sang og anden underholdning til glæde og opmuntring for vore patienter, deres pårørende og personale på Hospice har altid været et kerneområde, som understøttes af Støtteforeningens midler. Her skabes ”stjernestunder” for mennesker, der kan være et svært sted i livet. Bare nogle få eksempler. Corona-restriktioner betød forbud mod indendørs underholdning, så en del af Frederiksberg Brass Band spillede en kold eftermiddag i marts udendørs et par numre på terrasserne ved hver enkelt stue, der er 16 stk. Der blev liv bag vinduerne og en dør her og der listet på klem.

Nyhedsbrev nr. 1 / 2022 er udgivet 29. april 2022.  
Redaktionen er afsluttet den 28. marts 2022.

Samme orkester fyldte med 23 musikere godt op på parkeringspladsen en lun Sct. Hans aften, så patienter – også sengeliggende - og pårørende nød aftenen, musikken, bål og et lækkert traktement ude og inde. Resten af året har der månedligt været arrangeret forskellige former for underholdning.



Støtteforeningen bidrager også økonomisk til den frivillige indsats, både den faglige udvikling og det mere sociale område. I 2021 har Hospice Forum Danmark udbudt en Temadag for Frivillige. Vi har ydet tilskud til deltagelse heri, og på det sociale område har vi ydet tilskud til julefrokost.

Det er mit store ønske, at vi i 2022 sammen kan udbrede kendskabet til Støtteforeningens formål og værdi for livet på Hospice Sjælland, og dermed skabe interesse for et medlemskab af Støtteforeningen til glæde for patienter, pårørende, personale og frivillige på Hospice Sjælland – HVOR LIVET LEVES.

---

## Indbydelse til årsmøde

---

**Mandag, den 30. maj 2022 kl. 19.00 i  
Jakobskirken mødesal, Astersvej 11, Roskilde**

Kære medlemmer.

Årsmødet er et vigtigt møde, det er her du som medlem har mulighed for at få indflydelse på foreningens fremtid. Det er på Årsmødet du med din stemme er med til at vælge bestyrelsesmedlemmer, beslutte næste års kontingent og tage stilling til de forslag,

der foreligger enten som indkomne forslag eller forslag fra bestyrelsen. Det er her, du kan mødes med bestyrelsen og de øvrige medlemmer af Støtteforeningen, udveksle synspunkter og skabe den debat, der fører til, at vi i fællesskab får truffet de bedste beslutninger for Støtteforeningen.

Som det fremgår af dagsordenen fremsætter bestyrelsen i år forslag til vedtægtsændringer. En sammenligning mellem de nuværende vedtægter og bestyrelsens forslag til de nye vedtægter kan du læse i det medsendte bilag. Det er bestyrelsens opfattelse, at vi med forslaget får nogle mere tidssvarende og informative vedtægter, som vi håber du og de øvrige fremmødte medlemmer kan vedtage på Årsmødet.

Hvis du har forslag, der ønskes behandlet på årsmødet, bedes det – som det fremgår af dagsordenen – være formanden i hænde senest den 23. maj 2022. Sendes til [formand@hosjstf.dk](mailto:formand@hosjstf.dk)

Vi ser frem til et Årsmøde uden corona-restriktioner. Skulle der blive indført skærpede regler i samfundet, følger vi naturligvis dem.

## Program for Årsmødet

1. Velkomst ved formand Karen Margrethe Lund
2. Orientering fra Hospice Sjælland
3. Dagsorden for årsmødet ifølge vedtægterne – se næste side

Vi slutter aftenen med kaffe og kage til et humoristisk, alvorligt og tankevækkende foredrag om digteren Benny Andersen og forfatteren Johannes Møllehave, der gerne vil hjælpe os andre lidt på vej med livet.

Om nogen – ved de to venner noget om livet, døden, kærligheden, sorgen, smerten, H.C. Andersen, Søren Kirkegaard, venskab, trøst, alkohol og ikke mindst livsglæde.

Under titlen **Det skal mærkes vi lever** vil fhv. sognepræst og nu eftertragtet foredragsholder **Flemming Rishøj** give os en oplevelse, der nok kan give stof til eftertanke.

Vi glæder os til at se rigtig mange af jer til Årsmødet.



# Dagsorden for Årsmødet ifølge vedtægterne

1. Valg af dirigent, referent og stemmetællere
  2. Formandens beretning
  3. Aflæggelse af regnskab
  4. Fastsættelse af kontingent 2023  
Bestyrelsen indstiller – uændret kontingent  
125,- kr. for enlige og 200,- kr. for ægtefæller/samboende
  5. Bestyrelsens forslag til vedtægtsændringer – se medsendte bilag
  6. Indkomne forslag – skal være formanden i hænde senest 8 dage før årsmødets afholdelse på E-mail: [formand@hosjstf.dk](mailto:formand@hosjstf.dk)
  7. Valg af formand:  
Karen Margrethe Lund *Modtager genvalg*
  8. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter  
På valg er:  
Hanne Høyer Pedersen for 2 år *Modtager genvalg*  
Ingelise Møller for 2 år *Modtager genvalg*  
Vivi Bräuner Thorsen for 2 år *Modtager ikke genvalg*  
Forslag ønskes
- Suppleanter:  
Der skal vælges 2 suppleanter for 1 år *Forslag ønskes*
9. Valg af revisor og revisorsuppleant:  
Revisor: Kirsten Pilgaard *Modtager genvalg*  
Revisorsuppleant: Poul H. Jensen *Modtager genvalg*
  10. Eventuelt

Solnedgang set fra Orangeriet. Som omtalt i hospicechefens indlæg arbejdes der på en modernisering af Orangeriet



# Året 2021 og frem

Af Hospicechef Karin Højgaard Jeppesen

Året 2021 har været præget af Corona-restriktioner. De frivillige har "on and off" været inviteret indenfor på Hospice Sjælland. Det har været svært at skabe den kontinuitet og sammenhold, der er nødvendig. Vi håber, at 2022 bliver et mere optimalt år.

Vi har haft mange patienter i år, der har gennemsnitlig været en belægning på 95,79 %.



Hospicechef Karin ved Støtteforeningens årsmøde maj 2021

Det har været en turbulent sommer og efterår, med udskiftning af en del medarbejdere, herunder halvdelen af ledergruppen. Nogle er fratrådt pga. sygdom, to er gået på pension og 1 har fået orlov i 1 år. Ny køkkenleder og souschef er kommet til.

Der er lavet en omorganisering, så vi ikke mere har en udviklings-

sygeplejerske, men en assisterende afdelingssygeplejerske, med ønske om udvikling tæt på personalet, og en styrkelse af ledelsen. Der er i december startet 3 nye sygeplejersker, og der er kommet to mere her i år. Den 1. februar startede Jesper Jensen, vores nye læge, han er her 24 timer om ugen. Jesper kommer fra Arresødal Hospice. Vi styrker vores lægehold med fastansættelse af læger.

I køkkenet er vi fuldt bemandet pr. 1. marts. Der er kommet en ernæringsassistent den 1. februar og en 1. marts. Vi har i anden halvdel af 2021 forsøgt os med unge opvaskere, og det er en succes.

Vi har taget afsked med vores frivilligkoordinator og bogholder Tina Gyldmark, som efter godt 11 år har valgt at gå tidligt på pension. Tinas job er efterfølgende delt op i to selvstændige job - bogholder og frivilligkoordinator, begge job er besat. Vi håber, at de nye medarbejdere hurtigt kommer ind i tingene og tilføjer stabilitet, samt kan være med til at udvikle funktioner mod fremtidens udfordringer.

Der har været meget højt sygefravær blandt det faste personale på Hospice Sjælland. Lige nu har vi haft en del medarbejdere med Corona. Sygdom tærer på kræfterne både i ledelsen og medarbejdergruppen.

Der kommer formentlig til at ske noget på IT-området i 2022. Vi skal have nyt kaldeanlæg og nyt telefonsystem. Vi har fået indkøbt en infoskærm, der implementeres i løbet af foråret.

Der er yderligere en proces i gang med modernisering af orangeriet og et springvand i haven uden for spisestuen. Begge projekter med økonomisk støtte fra Støtteforeningen. Endvidere kommer der kummer ud for spisestuen med forårsløg, som til efteråret sættes i jorden.

Vi har vist alle kæmpet lidt op af bakke i 2021, her tænker jeg også på Støtteforeningen. Tak for jeres samarbejde i 2021 som Jeg sætter stor pris på.

Jeg har valgt at opsiges min stilling som hospicechef på Hospice Sjælland. Mine forskellige fysiske skavanker har gjort det tiltagende svært for mig at have overskud til at udfylde jobbet som hospicechef



på den måde, jeg ønsker at gøre det. Det har været en proces for mig at acceptere situationen og tanken om, at jeg skal undvære alle jer. Jeg har fået et fantastisk nyt job, hvor jeg er chefen, og der ikke er andre ansatte. Jeg har valgt at blive Ph.d. (pensionist hele dagen).

Jeg trapper stille og roligt ned over de næste måneder. Der er en ansættelsesproces i gang, og forhåbentlig kan en ny hospicechef være i hus 1. juni.



I marts 2021 forærede Støtteforeningen 25 eksemplarer af den nye udgave af Højskolesangbogen til Hospice Sjælland.

På billedet ses hospicechef Karin (i midten) sammen med Støtteforeningens formand (tv) og næstformand (th).



Mit navn er Charlotte Tolderlund: Jeg har været i Støtteforeningens bestyrelse siden 2019, hvor jeg påtog mig hvervet



som sekretær. I forbindelse med bestyrelsens konstituering i oktober 2021 påtog jeg mig hvervet som Støtteforeningens nye kasserer.

Min professionelle baggrund er mere end 35 års erfaring med økonomi, regnskab samt administration i flere både store og mindre virksomheder. Mit fokusområde vil være, at vi som forening forvalter vores indtægter jf. foreningens formål og optimerer processer, der kan medvirke til dette.

## Medlems- og regnskabssystem

Tiden er kommet til forandringer, så foreningen bliver mere tidssvarende med et professionelt medlems- og regnskabssystem. Vi har derfor indgået samarbejde med Forenings-Administrator. Det vil fremover gøre det nemmere for bestyrelsen at komme i kontakt med vores medlemmer, sende kontingentopkrævning ud og lave et professionelt regnskab.

Ved afslutning af regnskabet for 2021 kunne det konstateres, at vores kontingentindtægter ikke var svarende til det antal medlemmer, der var på den udleverede medlemsliste fra den

afgående kasserer i september 2021.

Grundet et turbulent 2021 for bestyrelsen har der ikke været mulighed for opfølgning på manglende kontingentindbetalinger. Indbetalinger som kan skyldes forglemmelse, tab af medlemmer af naturlige årsager eller udmeldinger.

Dette kan der komme mere fokus på fremover, ved brug af vores nye system, så vi ikke unødigt bruger midler til udsendelse af information til "ikke medlemmer".

## Kontingentindbetaling for 2022

Kontingent for 2022 udgør kr. 125,- for enkelt medlemskab og kr. 200,- for ægtefæller/samboende. Opkrævning for kontingentet er fakturaen, som udgør forsiden på forsendelsens brevhoved til de medlemmer, som modtager nyhedsbrev m.m. pr. post. For medlemmer, som modtager information via e-mail, vil denne blive sendt i separat mail direkte fra medlemssystemet.

Venligst benyt FIK-koden lige under "totalbeløb" ved betalingen. Derved kan det indlæses direkte i vores medlemssystem fra banken. Man kan desværre ikke tilmelde betalingen til PBS.

Der er enkelte, som allerede har betalt kontingentet for 2022. Det vil fremgå af opkrævningen, hvis indbetaling er registreret.



Hvis man har glemt indbetaling for 2021, er man velkommen til at indbetale det sammen med kontingent for 2022.

### **Gaver og donationer – med og uden fradrag**

Indbetaling af gaver og donationer (uden ønske om fradrag) samt mindegaver og arv indbetales på bankkonto: Reg.nr. 2290 kontonummer 3490 763 855. Venligst anfør hvad betalingen dækker.

Der er i 2022 et skattefradrag på op til kr. 17.200 i den skattepligtige indkomst, når man giver støtte til almennyttige foreninger, godkendt efter ligningslovens §8 A. Hospice Sjælland Støtteforening er godkendt til at modtage gaver gennem Hospice Forum Danmark.

Ønsker man fradrag, skal indbetalingen foretages på bankkonto: Reg.nr. 2540 kontonummer 4394 235 259.

Ved indbetalingen skal navn og CPR-nummer anføres, således vi kan indberette til SKAT. Jf. gældende GDPR-regler opbevares CPR-numre ikke.

Da man ikke kan få fradrag for kontingentbetaling, bedes dette indbetalt særskilt ved brug af fremsendte faktura.

### **Vi vil så gerne have din e-mail**

Af foreningens ca. 500 medlemmer er kun 173 registreret med mailadresse. Vi vil meget gerne have mailadresse fra jer, der modtager dette nyhedsbrev pr. post.

**Vigtigt:** Modtager du dette Nyhedsbrev pr. post, så send venligst en mail til:

[kasserer@hosjstf.dk](mailto:kasserer@hosjstf.dk)

med dit navn, adresse og gerne dit medlemsnummer, som er anført på fakturaen samt mailadresse, således information fremover sendes direkte til din mail.



Alene porto til udsendelse af dette Nyhedsbrev koster ca. kr. 5.000, -, hertil kommer trykning af nyhedsbrev, kuverter m.m. De penge kunne bruges til glæde for patienter og pårørende på Hospice Sjælland, og samtidig spare vores miljø for brug af en større mængde papir. På forhånd tak for hjælpen.

På Støtteforeningens vegne vil jeg gerne takke for den fortsatte støtte til det gode formål.

Såfremt der er spørgsmål eller input, er man altid velkommen til at kontakte mig på [kasserer@hosjstf.dk](mailto:kasserer@hosjstf.dk), og jeg vil vende tilbage hurtigst muligt.

## Det er positivt og givende at optræde på hospice

*Indslaget er skrevet af Lise Wille Cholewa, pianist, Martin Wille Cholewa, tenor og hornist i Den Kgl. Livgardes Musikkorps samt Tatiana Kisselova Gudnæs, sopran. Sammen optrådte de på Hospice Sjælland i oktober 2021.*



Min mand Martin og jeg har for mange år siden mødt Hannelore Reisz på en cykeltur, hvor vi faldt i snak. Hannelore fortalte, at hun i årevis har været frivillig på Hospice Sjælland samt medlem af Støtteforeningens bestyrelse og aktivitetsudvalg. Hun spurgte, om vi havde lyst til at komme og underholde på hospice.

Det blev vores bekendtskab med Hospice Sjælland, hvor vi med stor

glæde og fornøjelse har optrådt flere gange.

I oktober måned blev vi igen opfordret til at underholde på hospice, men nu var vi ikke en duo – men en trio. Vi havde indledt et spændende samarbejde med den vellidte og dygtige sopran Tatiana Kisselova, der altid spreder smil og glæde, hvor hun kommer frem.

For Tatiana var det første gang, hun skulle optræde på et hospice. Det var meget specielt for hende, da hendes egen mand er meget syg af cancer. Tatiana og hendes mand havde netop samlet penge ind via deres sang og optræden til TV-udsendelsen Knæk Cancer.

Da vores program med trioen er meget udadvendt - med bl.a. "Sommer i Tyrol" på programmet - drøftede vi valget af musik med Hannelore, der ikke var i tvivl om, at det var det rigtige valg og ville blive godt modtaget.

Og det gjorde det! Tatiana er altid iført store rober, og skifter ovenikøbet af og til kjole og hat undervejs. På den måde får publikum en snert af noget storslået - af noget ophøjet og fornemt, og sådan skal det være. At optræde handler om at løfte energien.

De smukke omgivelser på Hospice Sjælland. Panoramavinduerne i orangeriet med udsigt over landskabet, og det indbydende interiør med Maja Lisa Engelhardts skønne landskabsmalerier bidrager også til dette.

Jeg havde glædet mig til igen at spille på det fine flygel, som er på Hospice Sjælland. Det er sjældent at få adgang til et sådant instrument, og flyglet var også ny-stemt. Det er en gave, at I har sådan et flygel.

Vi havde også et dejligt publikum - både oppegående patienter og patienter, som blev kørt ind i senge samt pårørende.

Selvom jeg sad bag flyglet, kunne jeg godt fornemme, hvordan musikken blev modtaget. Jeg kunne mærke, at patienterne nød det. De sang med på alle de kendte melodier.

Efter koncerten talte vi med patienterne. Især en patient gjorde et stort indtryk på mig, og jeg blev meget rørt, da hun fortalte mig sin livshistorie. Hun havde selv været musiklærer og spillet klaver.

Det er en meget dyb oplevelse at optræde på Hospice Sjælland. Vi blev så godt modtaget, og vi kommer meget gerne igen en anden gang.



---

# Tak fra en patient

---

*Jan Kenneth Petersen har været patient på Hospice Sjælland og har skrevet et indlæg på Facebook. Med Jans tilladelse gengiver vi indlægget her:*

Kære alle jer søde mennesker, som arbejder på Hospice Sjælland.

TAK for jeres omsorg og hjælp til mig og min familie.

Jeg kom op til jer den 17. december 2021 godt træt og ingen kræfter. Jeg var klar til at tage den sidste sporvogn ud til den fredelige blomsterdækkede eng, men I ville det anderledes. I var i stand til at give mig livslysten og livet tilbage, støtte mig i mine mål og give mig den medicin, som jeg havde brug for.

Jeg fik den glæde at møde nogle dejlige mennesker, som jeg desværre også måtte sige farvel til efter kort tid, hvor vi både havde kunnet grine, græde og synge sange sammen. I har alle gjort et stort stykke arbejde for, at jeg i dag kan sidde her i mit nye hus og nyde alt det, der sker omkring mig.

Mit lille ny barnebarn – nr. 8 i rækken - kom til verden den 1. september, og han er en krudtugle som nok skal holde liv i hans morfar her.

Tak til pigerne i opvasken for den flotte afskedsgave de gav mig - jeg har ikke ord for den taknemlighed, som jeg føler.

Tak for de dejlige timer, jeg fik i jeres dejlige spa bad, med den dejligste musik og afslapning, man kan ønske sig.



Løgplanter foran Orangeriet

Tak til køkkenpigerne, som bare lavede den dejligste mad, man kunne ønske sig, og skulle jeg have lyst til en gang suppe eller andet godt, blev det lavet med et smil.

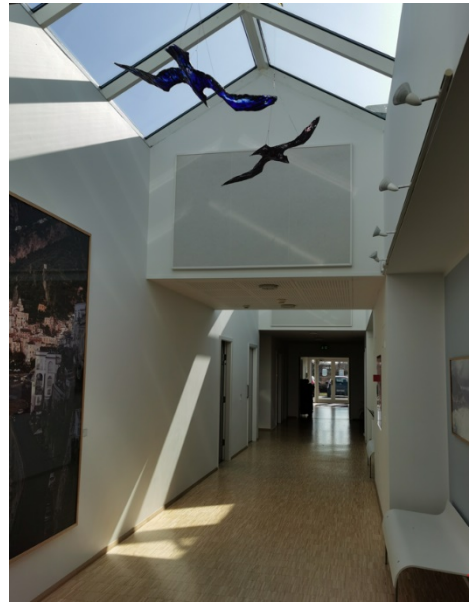
Tak til alle de 70-80 frivillige, som kom og ydede en stor indsats for både personale, men også for os, som måske bare havde brug for en hånd at holde i eller tale lidt om de tunge tanker, man også havde.

Jeg er evig taknemlig over, at jeg bor i Danmark, at der findes den omsorg og trøst, som man virkelig har brug for, når tiden nærmer sig sporvognens endestation.

Jeg kom hjem til vores nye hus den 28. februar 2022, så nu er mit nye mål ændret til, at jeg får en dejlig sommer her sammen med min kone og ser græs og blomster komme frem, ser mine dejlige unger og ser mine små børnebørn komme og lege ude på vores lille legeplads.

TAK HOSPICE for alt I har gjort for mig.

KH Jan Kenneth Petersen



De smukke glasfugle udført af Tróndur Patursson svæver i loftet på Hospice Sjælland

---

## Støtteforeningens virke

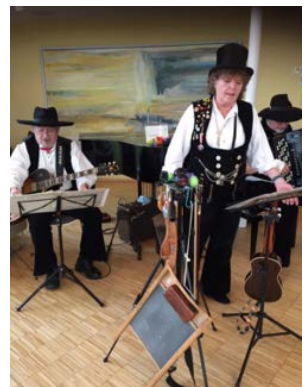
---

Støtteforeningens formål er bl.a. at støtte op om aktiviteter, der kan give patienter og pårørende et afbræk i hverdagen med fx sang, musik, oplæsning eller foredrag. Her følger et par eksempler fra det seneste år.



Der er tradition for at fejre Hospice Sjællands fødselsdag den 19. juni. I 2021 kunne Hospice fejre 15 års fødselsdag. Lena Løbners sang og musik var til stor glæde for patienter og pårørende. Og kagen blev spist med fornøjelse.

I februar 2022 fik Glarmesterens Svende – fire navere -smilet frem hos patienter og pårørende, da de underholdt i Orangeriet.







Pga restriktioner under corona-tiden var det desværre ikke muligt at arrangere aktiviteter for patienter og pårørende. Støtteforeningen var glade for i foråret 2021 at kunne imødekomme et ønske fra Hospice Sjælland om et økonomisk tilskud til harpeterapeut Trine Opsahl

I marts 2022 fyldte Hanne Uldal og Hans Dal Orangeriet med dejlige toner og skønne sange



## Tanker fra en pårørende

Af Hanne Høyer Pedersen

I 2012 døde min mand efter længere tids sygdom. I forløbet havde jeg plejeorlov efter reglerne om, at man som pårørende har ret til plejeorlov, hvis en patient er terminal og opholder sig i egen bolig. Jeg passede min mand i vores hjem, og da han blev dårligere, fik vi hjælp fra hjemmeplejen. Glade blev både min mand og jeg, da der en dag var plads på Hospice Sjælland. Så kunne jeg i større udstrækning fokusere på "blot" at være til stede, skabe tryghed, give omsorg og støtte, for de praktiske ting med madlavning, indkøb mv. blev jo klaret af Hospice Sjælland.

Min mand var netop blevet installeret på hospice, da jeg fik en chokerende opringning fra kommunen. Beskeden var, at min plejeorlov nu ville ophøre, idet min mand var kommet på hospice. Reglerne er nemlig sådan, at retten til plejeorlov ophører, hvis patienten fx kommer på sygehus i længere tid eller på hospice.

Efter min opfattelse giver de regler ingen mening. Patienten har jo i den grad brug for den pårørendes ømhed og nærvær, når livets sidste tid nærmer sig.



Hvad mange måske ikke er klar over, arbejdes der nu på at få loven ændret, så det bliver muligt at få bevilget plejeorlov, uanset hvor patienten befinder sig. Der er stillet et borgerforslag, og hvis 50.000 personer støtter dette, kan forslaget blive fremsat i Folketinget. De 50.000 underskrifter skal samles inden 23. juli 2022. I skrivende stund har forslaget kun samlet ca. 8.000 støtter. Hvis du har lyst til at læse mere om forslaget og evt. støtte det, henvises til Folketingets hjemmeside

<https://www.borgerforslag.dk/se-og-stoet-forslag/?Id=FT-09919>

---

## Kan du give en hånd med?

---

Som det fremgår af formandens klumme, har bestyrelsen drøftet forskellige forslag til Støtteforeningens strategi. Vi har faktisk forslag til mange forskellige aktiviteter, der understøtter strategien, men må erkende, at vi så støder på begrebet ”Tordenskjolds soldater”.

Derfor vil vi gerne her komme med en opfordring til alle. Er der blandt læserne nogen, der kunne tænke sig at give en hånd med?

Vi vil fx gerne være bedre til at informere om Støtteforeningen og være mere synlige. Som eksempel på hvad vi gør i den forbindelse, kan nævnes vores deltagelse i Sundhedsdagen i Roskilde og vores deltagelse i Torvedage på Køge Torv sammen med lokalforeningen i Kræftens Bekæmpelse – se billedet til højre. Det er en rigtig god oplevelse at være med på sådan en aktivitet. Du får mange gode input, møder spændende mennesker, har inspirerende og indimellem også meget rørende samtaler, kommer måske tæt på mennesker, der har interesse i hospicesagen og i Støtteforeningen, og som enten er eksisterende eller potentielt kommende medlemmer.

Vi vil gerne deltage i flere af den slags arrangementer og har i den forbindelse brug for frivillige. Det kan være en hjælpende hånd af praktisk karakter, fx

hjælp til at stille Støtteforeningens telt op, når vi skal til en udendørs aktivitet, hjælp til at servere kaffe eller bage en kage eller hjælp til at gå rundt med balloner og dele dem ud til børn.

Det kan også være, at du har lyst til at være med til at stå sammen med en eller flere fra bestyrelsen og fortælle om hospicetanken, Hospice Sjælland og Støtteforeningen.



Som det også fremgår af formandens klumme er vi i gang med at forny vores hjemmeside. Måske har du erfaring med at udvikle og vedligeholde hjemmesider? Eller måske har du erfaring med grafisk arbejde og/eller er god til at udarbejde PR-materiale?

Vi har brug for mange forskellige kompetencer, så hvis du har lyst til at deltage i nogle af vores aktiviteter, så tøv ikke med at kontakte os. Det gælder også, hvis du gerne vil høre mere.

Vi glæder os til at høre fra dig. Se kontaktoplysninger på bagsiden af Nyhedsbrevet.





### **Bestyrelse**

Karen Margrethe Lund, Roskilde (formand), tlf. 26 17 97 66  
Hanne Høyer Pedersen, Jyllinge (næstformand), tlf. 27 30 02 22  
Charlotte Tolderlund, Karlslunde (kasserer), tlf. 28 39 11 96  
Ingelise Møller, Roskilde, tlf. 29 79 99 70  
Hannelore Reisz, Greve, tlf. 23 67 53 73  
Vivi Bräuner Thorsen, Greve, tlf. 20 82 92 12  
Anne-Lise Kaare Stehn Hansen, Svogerslev, tlf. 51 30 70 52

### **Hospice Sjælland Støtteforening**

CVR – nr.: 3200 9085


Mail: [formand@hosjstf.dk](mailto:formand@hosjstf.dk)

### **Kontingent i 2022**

125,- kr. for enlige | 200,- kr. for ægtefæller/samboende

Bankkonto: Reg.nr. 2290 – konto nr. 3490 763 855

Husk navn og adresse

Følg os på Facebook  Hospice Sjælland Støtteforening  
og på Støtteforeningens hjemmeside – [www.hosjstf.dk](http://www.hosjstf.dk)