



**HOSPICE SJÆLLAND
STØTTEFORENING**

Vi arbejder for Hospice Sjælland i Roskilde

NYHEDSBREV

Nr. 1 / 2021

Støt Hospice-sagen

- for bedre omsorg ved livets afslutning!



Formandens klumme

Af Karen Margrethe Lund

COVID 19 tog os på sengen, da hele samfundet den 11. marts 2020 blev lukket ned. Vi blev pålagt hidtil ukendte restriktioner. Ville vi med dem undgå at få det som f.eks. i Italien?

Det viste sig heldigvis, at danskerne var "ansvarlige borgere", der agerede så vi holdt os på "den grønne kurve", men med omfattende COVID 19 retningslinjer forandrede alt sig for Støtteforeningens virke på Hospice Sjælland.

"Plejer" blev sat ud af spil. Støtteforeningens hovedopgave er på mange niveauer at støtte den indsats, der ydes af både personale og de frivillige på Hospice til glæde for patienterne og deres pårørende.

De mange kulturelle arrangementer der normalt

afholdes for patienter og pårørende, og som understøttes af midler fra Støtteforeningen, blev på grund af Covid 19 sat på pause – en efterhånden lang pause. Vi har dog ydet bidrag til ekstra timer for Hospice Sjællands harpenist, Trine Opsahl.



I 2020 har vi, som en lille opmærksomhed til patienterne, valgt at markere påsken med lækre påskeæg og årsskiftet med en særlig nytårshilsen.



Foråret er budt velkommen af forskellige løgplanter anlagt som cirkler i græsplænen, så patienterne kan nyde det smukke syn fra deres stuer. Erantis og Vintergækker, der står og nikker i vinden, Krokus i

mange farver, Perlehyacinter og Minihyacinter, der sender en duft af forår i luften. En donation fra Støtteforeningen.

Den frivillige indsats ”plejer” Støtteforeningen økonomisk at bidrage til, såvel den faglige udvikling som det mere sociale område. Der har ikke været afholdt møder/kurser eller den traditionelle julefrokost. I stedet har Støtteforeningen ydet tilskud til den julegave Hospice Sjælland hvert år giver de frivillige.

I 2020 har bestyrelsen oprettet Mobil Pay og en Facebook side – søg på Hospice Sjælland Støtteforening og del gerne, hvis du ser vores opslag. På den måde er du

med til at udbrede kendskabet til Støtteforeningen.

2020 har været et mærkeligt og frustrerende år, hvor vi på grund af forsamlingsforbud har aflyst eller udskudt diverse arrangementer bl.a. med fokus på at tilbyde vore medlemmer lidt mere end Nyhedsbreve og et Årsmøde, og samtidig skabe interesse for nye medlemskaber. Med jer som de bedste ambassadører vil Støtteforeningens bestyrelse arbejde for at udbrede kendskab til hospicetanken og til betydningen af, at der er en aktiv forening, som kan bidrage til at skabe ”stjernestunder” for patienter, pårørende og personale på Hospice Sjælland – HVOR LIVET LEVES.

Indbydelse til årsmøde

Mandag den 31. maj 2021 kl. 19:00

på

Hotel Scandic

Ved Ringen 2, 4000 Roskilde

Deltagelse i og afvikling af årsmødet sker efter Sundhedsmyndighedernes regler om fremvisning af Coronapas/testbevis, mundbind og afspritning.

Som medlem får du mulighed for at invitere ét eller flere **ikke med-**



lemmer af Støtteforeningen med som gæst. Årsmødet er gratis for medlemmer, men for ikke medlemmer koster det kr. 50,00 at deltage. Beløbet refunderes, hvis der tegnes medlemskab af Støtteforeningen på Årsmødet.

Vi kender på nuværende tidspunkt ikke forsamlingsloftet. Derfor bedes **tilmelding** om antal personer sendt til

formand@hosjstf.dk

senest den 25. maj 2021.

Betaling kan ske via Mobil Pay nr.

853624 med teksten "årsmøde gæst + navn" eller på bankkonto reg. nr.2290 konto nr. 3490 763 855 med samme tekst. Ligeledes senest 25. maj 2021.

Der tages forbehold for Sundhedsmyndighedernes retningslinjer for afholdelse af årsmødet.

ÅRSMØDE PROGRAM

- **Velkomst** ved formand Karen Margrethe Lund
- **Dagsorden** for årsmødet ifølge vedtægterne.
 1. Valg af dirigent, referent og stemmetællere.
 2. Formandens beretning.
 3. Aflæggelse af regnskab.
 4. Fastsættelse af kontingent for 2022.
Bestyrelsen indstiller – uændret kontingent.
125 kr. for enlige og 200 kr. for ægtefæller/samboende.
 5. Indkomne forslag – skal være formanden i hænde senest 8 dage før årsmødets afholdelse.
 6. Valg af formand:
Karen Margrethe Lund *Modtager genvalg.*
 7. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter.
På valg er:
Hannelore Reisz for 2 år *Modtager genvalg.*
Charlotte Tolderlund for 2 år *Modtager genvalg.*
Anker Axelsen for 2 år *Modtager genvalg.*
Suppleanter:
Anne-Lise Kåre Steen Hansen for 1 år *Modtager genvalg.*
1 suppleant for 2 år Forslag ønskes.
 8. Valg af revisor og revisorsuppleant.
Revisor: Kirsten Pilgaard. *Modtager genvalg.*
Suppleant: Poul H. Jensen *Modtager genvalg.*
 9. Eventuelt.

Herefter er der kaffe og kage buffet til alle deltagere.

Efter årsmødet medlemsaften



Operasanger Dorthe Elsebet og ”Den syngende sygeplejerske” Lars Frost vil berige forsamlingen med skønne toner, liv og glæde.

Dorthe og Lars synger underholdende opera og operette repertoire, fyldt med smukke sange, bl.a. den festlige drikkevise fra La Traviata, Mozarts forførende Don Juans pragtfulde arie.

Strandbakkehuset børne- og ungehospice

Strandbakkehuset børne- og ungehospice – Vestdanmark, blev indviet 4. december 2020

Efter en stor indsats, fra hospiceleder Dorit Simonsen, kunne vi ikke få armene ned, da hun i december 2018 meddelte, at det nu var en realitet, at det nye børne- og ungehospice skulle ligge i Rønede i umiddelbar nærhed af Hospice Djursland.

Der blev etableret flere udvalg til at varetage de mange opgaver, der følger med et sådant projekt. Nybygningen er på ca. 860 m².

Trods Covid-19, som tog ”os alle på sengen”, blev første spadestik foretaget 5. november 2019.

Rejsegildet 18. juni 2020 forløb godt trods krav om forsamlingsforbud. Indvielsen gav større problemer. For-

samlingsloftet krævede forarbejde. Det lykkedes og den 4. december 2020 havde jeg æren af at klippe den røde snor. Indvielsesfesten måtte udelades, men en festdag blev det for alle involverede at opleve det færdige resultat.

Strandbakkehuset ligger midt i naturen med udsigt til både skov og sø, har plads til 4 familier. Fire hjemligt indrettede lejligheder består hver af to rum, et rum hvor barnet/den unge har sin seng, og et rum, som er familiens dagligstue. Lejlighederne er udstyret med altan og eget badeværelse.

Nu glæder vi os til, at ude arealerne bliver færdige, og de vil også være åbne for omegnens beboere. I skrivende stund er oplyst, at der i december 2020 var 2 familier indlagt med syge børn. I uge 7 2021 skal der indlægges en familie med et sygt spædbarn.

Lena Andersen, Formand for Støtteforeningen

Februar 2020 blev året, hvor jeg startede som overlæge og blev dermed en del af ledelsen på Hospice Sjælland.

Jeg har tidligere været en del af det palliative team på Fyn, hvor en del af jobbet var at være læge på de to hospicer, Hospice Fyn i Odense og Hospice Sydfyn i Svendborg. De sidste år på Fyn var jeg børne- og unge palliationslæge. Jeg fik til opgave at opstarte en ud kørende funktion, så jeg fik sammensat et tværfagligt team, der kørte ud i hjemmene i hele regionen. Det var virkelig noget, der var behov for, og som skabte tryghed hos patienter og deres familier.

Fra min tid som hospicelæge kendte jeg til hospicelivet, hospicetankegangen – alle de givende, livgivende ting, der udføres på et hospice. Jeg blev glad, da jeg oplevede, at sådan var det også på Hospice Sjælland. Jeg fik set og hørt om mange gode initiativer, mange arrangementer. Alle de gode ting der gør hospice til noget specielt, at livet leves i den sidste tid hos patienter og pårørende.

I marts 2020, blot en måned efter min ansættelse, blev Danmark ramt af Corona pandemien, som lukkede store dele af samfundet ned. På Hospice Sjælland fik det mange konsekvenser, der har fyldt meget i hele 2020. Dagligdagen blev hurtigt fyldt op med, hvordan vi undgik, at smitten kom ind i huset. Dette medførte

restriktioner, der hele tiden skulle justeres. Restriktioner, der for alle, både patienter, de pårørende og ikke mindst os som personale, medførte utallige kompromiser i forhold til den vante hospicetankegang. Vi kunne ikke det, vi plejer.



Året er gået med hele tiden at tænke på, hvordan vi alle yder vores bedste i en uvant situation og hvordan gør vi det bedste på stuerne samtidig med, at vi også passer på os selv. Jeg synes, vi har gjort det bedste, vi kunne, og at der nu er gået et helt år, synes jeg er vildt.

Vi er i skrivende stund i gang med at blive vaccineret, og kan forhåbentlig se frem mod lysere tider på flere måneder, vel vidende at der er et stykke vej endnu, men håbet det er der. Jeg synes, vi alle som en, har løftet den ekstra opgave og de mange udfordringer, som Coronaen medførte på allerbedste måde, og jeg er meget stolt af at være en del af Hospice Sjælland.

Jeg glæder mig så meget til at se hospice fyldes op af det vanlige liv, der plejer at være her. Der er så mange gode ting at se frem til.

Ansvar for maden i en Coronatid

Af køkkenleder Irene Kosiara Herbo

For et år siden blev Danmark lukket ned til et minimum af aktiviteter pga. Corona. På Hospice Sjælland blev der truffet de foranstaltninger, der skulle til for at følge de retningslinjer, der var gældende på det tidspunkt.

Mine tanker kredsede meget om, hvordan jeg kunne sikre, at der var mad til patienter og personale, hvis køkkenpersonalet blev syge.

I starten fyldte vi fryseren med supper, hjemmebagt brød og farsretter for at være sikker på, der var mad til alle, hvis situationen skulle opstå.



Buffeten kunne nu kun benyttes af personalet, og patienterne skulle spise alle måltider på egne stuer. For at sikre os alle i forhold til smitte blev der indført besøgsrestriktioner.

Et savnet højdepunkt.

Det betød, at vi henstillede til, at de allernærmeste pårørende blev i huset i så lang tid som muligt.

Pårørendekøkkenet blev lukket for at undgå, at sprede smitte her. Så i den periode fik køkkenet travlt med at tilberede mad til de pårørende. Sygeplejerskerne fik ligeledes travlt med at servere mad og drikke for de pårørende. Pyha, der er gået rigtig mange ekstra skridt. Det har været en hård tid med ekstra mange opgaver i

forhold til tiden før Corona. Flere rengøringsopgaver, afsprøjtning af overflader, meget mere opvask og tilberedning af mad end normalt.

I den periode kunne vi heller ikke bruge frivillige som hjælp, da vi var nødt til at sikre, at der kom så få mennesker i huset som muligt, for at undgå smitte udefra. I løbet af året blev restriktionerne ændret, og efter sommerferien skulle alle bruge visir eller mundbind på fællesarealerne. I køkkenet, hvor vi arbejder tæt sammen, skal vi have det på hele dagen for at sikre hinanden, og det er virkelig hårdt.



Nu godt et år efter nedlukning har vi ikke været ramt af sygdom i køkkenet. Mine bekymringer har heldigvis været ubegrundet, men det er altid godt at have en nødplan, hvis smitten skulle komme ind på Hospice Sjælland.

Glædelig nyhed fra køkkenet.

I december fik vi mulighed for at sælge mad til de pårørende, som ønsker at spise sammen med deres kære. Hospice Sjælland har fået Mobilepay og det er godt for huset. Nu har vi mulighed for at tilbyde køb af mad og drikkevarer i et omfang, hvor køkkenet har kapacitet til at kunne følge med. Maden skal bestilles i forvejen, af hensyn til varebestilling, og der skal være nok personale i køkkenet.

At være frivillig under en Corona tid.

Af frivilligkoordinator Tina Gyldmark

Det første ord, der slår mig, er omstillingsparat. Det er, hvad man som frivillig må være i denne tid.

På Hospice Sjælland er der normalt stor aktivitet. Patienter og pårørende tilbydes en bred vifte af forskellige arrangementer hvor bl.a. kan nævnes: musikarrangementer, sang, cykel- og gåture, oplæsning, besøgshund. Alt sammen arrangementer, der varetages af de frivillige.

Fra marts 2020 blev alt lukket ned. Alle vores patienter og pårørende er nu kun på deres stuer, hvor også alle måltider indtages.

Samtidig lukkede vi helt ned for frivillige på Hospice, og alle aktiviteter og arrangementer blev sat på pause.

Kun det faste personale var i huset i den periode. Selv vores fysioterapeut, harpeterapeut og de studerende var sendt hjem i den første periode af nedlukningen.

Så blev det sommer, og vi begyndte at lukke op igen, ikke på fuldt blus, men med forsigtighed.

De frivillige begyndte så småt at komme tilbage igen, dog kun 1 pr. vagt ad gangen, hvor vi plejer at have to, som arbejder sammen om de samme opgaver. Alle frivillige skal nu, ligesom os andre, bære visir eller mundbind. Alle indendørs arrangementer er stadig aflyst.

Normalt vil de frivillige, der er mål-

tidsværter, spise sammen med oppegående patienter. En ny opgave i den periode bestod i, at den frivillige dagvagt gik en runde på stuerne og spurgte patienterne, hvad de kunne tænke sig til frokost. Så lavede de bakkerne parat og serverede maden. De gik også blomsterrunde på stuerne, hvor de sørgede for nyt vand til vaserne og lagde linned med mere på plads i skabene.



I december kom der igen nye restriktioner, og de frivillige måtte ikke mere gå ind og spørge om frokostønsker, samt lave bakkerne parat, men kun være i fællesarealerne. Dog er de frivillige fortsat på stuerne for at ordne blomster og lægge i skabene.

Her i april 2021 kører vi fortsat med lav bemanning hvad angår de frivillige. En af vores musikfrivillige har været her et par gange for at synge og spille på gangene, så vores patienter ka' åbne dørene på klem og få glæde af musikken. Vi har nu åbnet op for gåture og cykelture.

Det bliver dejligt, når vi er igennem de mange Corona restriktioner og der åbnes helt op. Så vil der igen være mange frivillige i huset, og vi kan genoptage alle aktiviteter og arrangementer, der har været sat på stand by.

Konkurrence



Giv os din e-mail og deltag i lodtrækningen om 1 års gratis medlemskab

Vi vil gerne have mulighed for at sende nyhedsbreve ud pr. mail til de medlemmer, som ønsker det. På den måde sparer Støtteforeningen portoudgifter – portoer er i år steget til 11 kr.

Af vore medlemmer har 102 meldt tilbage, at de fremover ønsker nyhedsbrevet pr. mail. Det er vi naturligvis rigtig glade for, men håber, at flere vil tilmelde sig.

Vi respekterer selvfølgelig medlemmer, der ikke ønsker eller kan modtage elektronisk post, men vi opfordrer til, at så mange som kan sender deres mailadresse til os.

Hvis du kan og vil modtage nyhedsbrevet pr. mail, bedes du tilmelde dig. Det sker ved at sende en mail til Støtteforeningens dataansvarlige på e-mailadressen

a.axlsen@hotmail.dk

med teksten **”nyhedsbrev på mail ja tak”** og din e-mail adresse.

Modtager vi din mailadresse inden 15. juni, deltager du i lodtrækning om 1 års gratis medlemskab af Støtteforeningen. Vinderen får direkte besked.

Spændende foredrag

Med henblik på at udbrede kendskabet til hospice holder vi i samarbejde med lokalforeningen af Kræftens Bekæmpelse i Køge et spændende arrangement torsdag den 3. juni 2021 kl. 19.00 i Teaterbygningen, Bag haverne 1,4600 Køge.

Anders Mai og Thomas Wentrup er kommunikationsuddannede, og i forbindelse med deres uddannelse på Roskilde Universitet skrev de speciale om hospice. Gennem spe-cialet afdækkede de en række op-fattelser og teorier om hospice bl.a. via en række interviews af patienter og personale på Hospice Sjælland.

Ved arrangementet den 3. juni vil hospicechef Karin Højgaard Jepsen indledningsvis fortælle lidt om livet på Hospice Sjælland. Derefter fortæller An-ders og Tho-mas om de er-faringer, de fik gennem spe-cialet, fx at Hospice ikke kun er forbeholdt kræftpatienter og indlæggelse på hospice er gratis.



Thomas Wentrup og Anders Baad Mai

Foredraget er gratis, og der vil senere blive åbnet for tilmeldinger. Hold derfor øje med Støtteforeningens hjemmeside og vores side på Facebook.

Arrangementet har tidligere været annonceret, men blev desværre aflyst grundt Corona restriktioner. Vi håber, at det denne gang lykkes at gennemføre det.

I såvel vel trykte som digitale nyheder optræder ordene/begreberne covid-19 eller Corona. Så nu ikke mere om det. Et andet ord/begreb har trængt sig på i mine tanker.

Eksistens, det at eksistere, det at være, det at leve. I disse tanker følger sig ordet ***eksistensgrundlag – grundlaget for at nogen eller noget kan overleve og eksistere.***



Et eksempel fra naturens orden, et jordskælvs rystende ødelæggelse af liv

og eksistensgrundlag.

Det sidste år har også i uhyggelig grad rykket ved og ødelagt eksistensgrundlaget for mange mennesker, også hos os. Alt det, der har været lukket ned og endnu er ramt af restriktioner, har ødelagt eksistensgrundlaget for den enkelte – ja hele erhverv.

Og hvor vil jeg så hen med det?

Jo, også Hospice Sjælland Støtteforening har brug for et eksistensgrundlag for at bestå, og det har den. **Eksistensgrundlaget er vores trofaste medlemsskare.**

Tilbage i foråret 2009 fik støtteforeningens daværende formand Alf Mulnæs brug for en afløser til kassererposten. Til en korøvelse i

Sct. Jørgensbjerg Kirkes kor luftede han ønsket om en person med lidt regnskabsforstand. Min hustru der på det tidspunkt var med i koret svarede prompte: ”Det har min mand”. Og så fangede bordet. Mulnæs kom på besøg, jeg lovede at stille op til bestyrelsen.



Det år blev der tale om tre nyvalg. Lisbeth Molter Zenth blev valgt som formand, Niels Bonde, som jeg kendte både privat og fra kirkelige sammenhænge, og jeg blev valgt til bestyrelsen.

Men allerede i 2012 mistede vi Niels Bonde, der døde efter kortere tids sygdom, og året efter måtte Lisbeth Molter Zenth stoppe af helbreds-mæssige årsager.

Siden 2009 har jeg fået lov til at føre støtteforeningens regnskab og være nærmeste kontakt til foreningens medlemmer. Det har været en berigende og spændende opgave hele tiden at være i kontakt med det eksistensgrundlag støtteforeningen bygger på. Tak for de mange kontakter pr. mail, telefon og breve.

Der har selvfølgelig også været udfordringer. Der har været ”GDPR”, på dansk persondatabestemmelserne, og reglerne om ”hvidvask”, eller snarere imod ”hvidvask”. Bestemmelserne herom kan fylde flere hyl-demeter.

I perioden har støtteforeningen ved modtagelse af arv fået bevilget permanent fritagelse for arveafgift. Ved samarbejde med Hospice Forum Danmark er givet godkendelse til at modtage gaver, hvor giver kan få fradrag på selvangivelsen. I 2021 er der fradrag for op til kr. 17.000.

De nævnte bestemmelser og regler betyder, at indbetalinger til Hospice Sjælland Støtteforening skal foregå således:

Gaver og donationer med ret til fradrag indbetales til konto i Nordea
nr. 2540 – 4394 235 259
navn, adresse og cpr.nr. oplyses. Indberetning til SKAT sker automatisk.

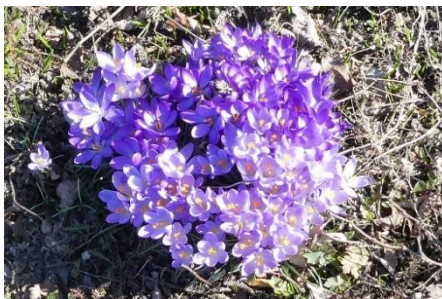
Alle øvrige indbetalinger såsom kontingent, arv, mindegaver, gaver og donationer (uden ønske om fradrag) foretages til konto i Nordea

nr. 2290 – 3490 763 855
navn, adresse og indbetalingsart oplyses.

Støtteforeningen har oprettet **MobilePay nr. 85 36 24** som kan benyttes til alle indbetalinger, husk at oplyse indbetalingsart og navn, så bogføring kan ske korrekt.

Med ønsket om en glædelig sommer til alle siger støtteforeningen tusind tak for trofasthed og hjælp til at sprede glæde.

Nyhedsbrevet
er redigeret af:
*Ingelise Møller og
Anker Axelsen*



Forår på vej...

I sidste nyhedsbrev fortaltes, at Støtteforeningen havde givet et beløb til forårsblomster rundt om Hospice. Nu er de på vej. Et lidt større billede er på bagsiden.



Det har været påske og Støtteforeningen bragte en påskehilsen til alle stuerne. Det var naturligtvis med påskeæg.





Foto: Anker Axelsen.

Foreningens adresse:

Hospice Sjælland Støtteforening

CVR – nr.: 3200 9085

E-mail: formand@hosjstf.dk

www.hosjstf.dk

Bestyrelsen 2019/20:

- Karen Margrethe Lund, Roskilde, (formand), tlf. 26 17 97 66
- Hanne Høyer Pedersen, Jyllinge, (næstformand), tlf. 27 30 02 22
- Anker Axelsen, Roskilde, (kasserer), tlf. 29 64 63 80
- Charlotte Tolderlund, Karlslunde, (sekretær), tlf. 28 39 11 96
- Ingelise Møller, Roskilde, tlf. 29 79 99 70
- Hannelore Reisz, Greve, tlf. 23 67 53 73
- Vivi Bräuner Thorsen, Greve, tlf. 20 82 92 12

Kontingent

2021: 125,- kr. for enlige. 200,- kr. for ægtefæller/samboende

Bankkonto: Reg.nr. 2290 — konto nr. 3490 763 855

Husk navn og adresse

Så er du én af os!